

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор ООО  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"

\_\_\_\_\_ Фионов Т.В.  
\_\_\_\_\_ 2023г.



### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

неделя: Понедельник - 17-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда               | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |                |                |               |                | Минеральные вещества (мг) |                |               |  |  |
|--------|---|------------------|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--|--|
|        |   |                  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С              | А (мкг)        | Е             | Са             | Р                         | Мг             | Fe            |  |  |
| 304    | Рисовый суп с грибами                         | 180              | 13,622               | 10,997        | 45,892         | 338,752          | 0,119         | 0,200          | 77,400         | 1,150         | 270,910        | 219,550                   | 22,090         | 1,358         |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,200                | 0,051         | 33,388         | 0,001            | 0,100         | 0,500          | 0,000          | 4,950         | 8,240          | 4,400                     | 0,859          |               |  |  |
| 338    | Фрукт, салат                                  | 150              | 1,350                | 0,300         | 12,150         | 40,000           | 0,044         | 0,600          | 7,600          | 0,800         | 7,600          | 26,000                    | 5,200          | 0,480         |  |  |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                       | <i>370,000</i>   | <i>18,042</i>        | <i>11,348</i> | <i>89,440</i>  | <i>378,752</i>   | <i>0,222</i>  | <i>0,900</i>   | <i>85,600</i>  | <i>2,150</i>  | <i>334,400</i> | <i>248,200</i>            | <i>31,700</i>  | <i>3,177</i>  |  |  |
| 71     | Нарезка овощей                                | 60               | 0,540                | 0,090         | 1,710          | 10,500           | 0,027         | 0,600          | 63,801         | 0,240         | 9,300          | 16,800                    | 10,700         | 0,420         |  |  |
| 102    | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 200              | 4,998                | 5,437         | 15,090         | 129,441          | 0,193         | 7,604          | 160,031        | 2,406         | 32,302         | 87,679                    | 31,012         | 1,665         |  |  |
| 291    | Пюре из мяса птицы                            | 200              | 16,517               | 18,592        | 35,952         | 376,481          | 0,105         | 3,514          | 309,240        | 3,310         | 25,990         | 203,860                   | 46,840         | 1,900         |  |  |
| 342    | Компот ассорти                                | 180              | 0,198                | 0,054         | 17,552         | 57,240           | 0,033         | 0,330          | 6,000          | 0,090         | 21,900         | 37,500                    | 12,000         | 0,840         |  |  |
| 30     | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,280                | 0,240         | 14,760         | 70,500           | 0,170         | 0,120          | 0,330          | 0,090         | 21,900         | 37,500                    | 12,000         | 0,840         |  |  |
| 30     | Хлеб ржаной-пшеничный                         | 30               | 2,550                | 0,390         | 14,490         | 77,700           | 0,170         | 0,120          | 0,330          | 0,090         | 21,900         | 37,500                    | 12,000         | 0,840         |  |  |
|        | <i>Итого за Обед</i>                          | <i>700,000</i>   | <i>27,083</i>        | <i>25,465</i> | <i>91,552</i>  | <i>724,082</i>   | <i>0,478</i>  | <i>20,838</i>  | <i>333,172</i> | <i>6,378</i>  | <i>95,492</i>  | <i>367,339</i>            | <i>104,252</i> | <i>5,191</i>  |  |  |
| 415    | Хлебобулочные изделия                         | 100              | 10,556               | 13,681        | 67,916         | 436,566          | 0,154         | 43,385         | 5,520          | 26,797        | 108,713        | 15,516                    | 1,483          |               |  |  |
| 377    | Чай с лимоном                                 | 200              | 0,236                | 0,055         | 13,163         | 54,248           | 0,002         | 1,700          | 0,500          | 0,008         | 4,950          | 8,240                     | 4,400          | 0,859         |  |  |
|        | <i>Итого за Полдник</i>                       | <i>300,000</i>   | <i>10,792</i>        | <i>13,736</i> | <i>81,079</i>  | <i>490,814</i>   | <i>0,156</i>  | <i>47,000</i>  | <i>6,028</i>   | <i>27,497</i> | <i>113,263</i> | <i>16,356</i>             | <i>2,342</i>   |               |  |  |
|        | <i>Итого за Понедельник - 17-11 лет</i>       | <i>1 570,000</i> | <i>55,917</i>        | <i>50,887</i> | <i>265,117</i> | <i>1 758,016</i> | <i>0,858</i>  | <i>112,838</i> | <i>655,037</i> | <i>14,444</i> | <i>463,289</i> | <i>775,462</i>            | <i>175,838</i> | <i>10,704</i> |  |  |

неделя: Вторник - 17-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда               | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |               |                |               |                | Минеральные вещества (мг) |                |              |  |  |
|--------|---|------------------|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------|----------------|--------------|--|--|
|        |   |                  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С             | А (мкг)        | Е             | Са             | Р                         | Мг             | Fe           |  |  |
| 108    | Мясное пюре                                   | 10               | 0,080                | 7,250         | 0,130          | 66,100           | 0,001         | 0,200         | 40,000         | 0,100         | 2,400          | 3,000                     | 0,020          |              |  |  |
| 175    | Печенье                                       | 50               | 3,900                | 7,690         | 34,645         | 220,000          | 0,040         | 0,500         | 5,500          | 1,250         | 14,500         | 45,000                    | 10,000         | 1,050        |  |  |
| 293    | Пюре картофельное "Дружба"                    | 200              | 5,833                | 6,708         | 33,771         | 219,471          | 0,128         | 1,209         | 38,600         | 0,159         | 122,650        | 149,720                   | 33,510         | 0,796        |  |  |
| 384    | Хлеб пшеничный                                | 200              | 2,664                | 2,700         | 19,384         | 113,400          | 0,056         | 0,468         | 10,800         | 0,072         | 8,000          | 26,000                    | 5,600          | 0,440        |  |  |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                       | <i>500,000</i>   | <i>15,517</i>        | <i>25,068</i> | <i>109,889</i> | <i>712,971</i>   | <i>0,229</i>  | <i>1,677</i>  | <i>94,900</i>  | <i>2,521</i>  | <i>147,550</i> | <i>233,720</i>            | <i>51,110</i>  | <i>2,306</i> |  |  |
| 71     | Отутри свежие порционные                      | 60               | 0,420                | 0,060         | 1,140          | 6,600            | 0,018         | 4,200         | 18,001         | 0,060         | 10,700         | 18,001                    | 8,400          | 0,300        |  |  |
| 108    | Суп картофельный с фасолью на курином бульоне | 200              | 6,973                | 7,194         | 19,749         | 170,992          | 0,101         | 9,240         | 206,300        | 2,220         | 27,214         | 88,392                    | 17,896         | 1,170        |  |  |
| 293    | Пюре картофельное                             | 90               | 23,402               | 13,676        | 60,483         | 225,349          | 0,131         | 3,174         | 19,000         | 0,129         | 14,280         | 213,475                   | 24,174         | 0,883        |  |  |
| 128    | Картофельное пюре                             | 150              | 3,249                | 3,833         | 23,431         | 141,372          | 0,173         | 27,995        | 19,000         | 0,177         | 40,220         | 96,820                    | 34,510         | 1,332        |  |  |
| 348    | Компот из сухофруктов                         | 180              | 0,234                | 0,240         | 18,265         | 76,595           | 0,005         | 0,180         | 0,248          | 0,348         | 4,770          | 6,840                     | 4,905          | 0,192        |  |  |
| 30     | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,280                | 0,240         | 14,760         | 70,500           | 0,033         | 0,330         | 6,000          | 0,330         | 6,000          | 19,500                    | 4,200          | 0,330        |  |  |
| 30     | Хлеб ржаной-пшеничный                         | 30               | 2,550                | 0,390         | 14,490         | 77,700           | 0,170         | 0,120         | 0,330          | 0,090         | 21,900         | 37,500                    | 12,000         | 0,840        |  |  |
|        | <i>Итого за Обед</i>                          | <i>740,000</i>   | <i>39,168</i>        | <i>25,923</i> | <i>95,316</i>  | <i>797,908</i>   | <i>0,387</i>  | <i>42,129</i> | <i>246,473</i> | <i>4,254</i>  | <i>127,284</i> | <i>479,578</i>            | <i>106,085</i> | <i>5,131</i> |  |  |
| 406    | Хлебобулочные изделия                         | 100              | 8,012                | 10,749        | 51,065         | 333,487          | 0,124         | 3,933         | 31,937         | 4,680         | 24,561         | 84,104                    | 14,272         | 1,741        |  |  |
| 377    | Чай с лимоном                                 | 200              | 5,800                | 5,000         | 8,400          | 108,000          | 0,040         | 0,600         | 6,600          | 0,000         | 4,950          | 8,240                     | 4,400          | 0,200        |  |  |
|        | <i>Итого за Полдник</i>                       | <i>300,000</i>   | <i>13,812</i>        | <i>15,749</i> | <i>59,465</i>  | <i>441,487</i>   | <i>0,164</i>  | <i>4,533</i>  | <i>38,537</i>  | <i>4,680</i>  | <i>29,511</i>  | <i>92,554</i>             | <i>18,672</i>  | <i>1,941</i> |  |  |
|        | <i>Итого за Вторник - 17-11 лет</i>           | <i>1 540,000</i> | <i>68,437</i>        | <i>66,810</i> | <i>259,593</i> | <i>1 921,766</i> | <i>0,994</i>  | <i>47,339</i> | <i>439,312</i> | <i>11,655</i> | <i>543,395</i> | <i>971,352</i>            | <i>192,617</i> | <i>9,298</i> |  |  |

неделя: Среда - 17-11 лет

| № реч.  | Наименование дней недели, блюда                    | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |               |                |               |                | Минеральные вещества (мг) |                |               |  |  |
|---------|--|------------------|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--|--|
|         |  |                  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С             | А (мкг)        | Е             | Са             | Р                         | Мг             | Fe            |  |  |
| 188     | Запеканка рисовая с горохом и стручковым горошком  | 170              | 22,811               | 13,204        | 46,436         | 400,471          | 0,124         | 0,626         | 83,000         | 1,112         | 181,230        | 308,970                   | 42,830         | 1,245         |  |  |
| 377     | Чай с лимоном                                      | 200              | 0,236                | 0,055         | 13,163         | 54,748           | 0,002         | 1,700         | 0,500          | 0,008         | 6,550          | 9,120                     | 4,880          | 0,883         |  |  |
| 348     | Сок 200 мл в пак.ч.                                | 200              | 3,040                | 0,320         | 19,680         | 90,000           | 0,020         | 2,000         | 0,000          | 0,440         | 8,000          | 26,000                    | 5,600          | 0,440         |  |  |
|         | <i>Итого за Завтрак</i>                            | <i>610,000</i>   | <i>26,087</i>        | <i>13,579</i> | <i>69,279</i>  | <i>639,219</i>   | <i>0,199</i>  | <i>4,326</i>  | <i>83,580</i>  | <i>1,560</i>  | <i>195,780</i> | <i>356,040</i>            | <i>61,210</i>  | <i>5,168</i>  |  |  |
| 71      | Прозрачный салат порционный                        | 60               | 0,660                | 0,120         | 2,280          | 14,400           | 0,036         | 15,000        | 109,801        | 0,420         | 8,400          | 15,600                    | 12,000         | 0,540         |  |  |
| 88/2011 | Ци из свежих овощей с картошкой на курином бульоне | 200              | 1,614                | 4,665         | 9,351          | 86,012           | 0,067         | 20,455        | 164,151        | 1,967         | 27,283         | 44,011                    | 18,542         | 0,723         |  |  |
| 268     | Котлеты рубленные на масле                         | 90               | 12,739               | 20,245        | 12,415         | 288,241          | 0,306         | 1,086         | 18,900         | 1,368         | 26,840         | 134,720                   | 20,340         | 1,655         |  |  |
| 304     | Пюре из бобовых с маслом                           | 150              | 17,283               | 2,193         | 15,504         | 69,029           | 0,608         | 0,360         | 16,000         | 0,365         | 90,890         | 248,700                   | 80,470         | 5,137         |  |  |
| 349     | Компот из свежих яблок                             | 180              | 0,144                | 0,144         | 15,504         | 69,029           | 0,033         | 3,600         | 0,072          | 5,760         | 3,900          | 3,240                     | 0,828          |               |  |  |
| 30      | Хлеб пшеничный                                     | 30               | 2,280                | 0,240         | 14,760         | 70,500           | 0,033         | 0,330         | 6,000          | 0,330         | 6,000          | 19,500                    | 4,200          | 0,330         |  |  |
| 30      | Хлеб ржаной-пшеничный                              | 30               | 2,550                | 0,390         | 14,490         | 77,700           | 0,170         | 0,120         | 0,330          | 0,090         | 21,900         | 37,500                    | 12,000         | 0,840         |  |  |
|         | <i>Итого за Обед</i>                               | <i>740,000</i>   | <i>37,270</i>        | <i>31,085</i> | <i>104,928</i> | <i>852,844</i>   | <i>1,181</i>  | <i>40,261</i> | <i>309,352</i> | <i>4,812</i>  | <i>187,023</i> | <i>361,991</i>            | <i>130,292</i> | <i>10,053</i> |  |  |
| 406     | Хлебобулочные изделия                              | 100              | 12,922               | 14,511        | 45,176         | 363,098          | 0,152         | 19,800        | 115,387        | 4,866         | 64,219         | 150,527                   | 22,916         | 2,216         |  |  |
| 376     | Чай с сахаром                                      | 200              | 0,200                | 0,051         | 13,043         | 53,388           | 0,001         | 0,500         | 0,000          | 0,000         | 4,950          | 8,240                     | 4,400          | 0,859         |  |  |
|         | <i>Итого за Полдник</i>                            | <i>300,000</i>   | <i>13,122</i>        | <i>14,562</i> | <i>58,219</i>  | <i>416,486</i>   | <i>0,153</i>  | <i>19,900</i> | <i>115,387</i> | <i>4,866</i>  | <i>69,169</i>  | <i>167,767</i>            | <i>27,316</i>  | <i>3,075</i>  |  |  |
|         | <i>Итого за Среда - 17-11 лет</i>                  | <i>1 650,000</i> | <i>76,479</i>        | <i>59,146</i> | <i>264,856</i> | <i>1 908,549</i> | <i>1,624</i>  | <i>64,487</i> | <i>508,619</i> | <i>11,238</i> | <i>452,022</i> | <i>1 021,798</i>          | <i>239,418</i> | <i>18,496</i> |  |  |





**сень/делца: Векрескье - 1 7-11 лет**

| № реч. | Наименование лесной местности, блока           | Масса пошши | Пищевые вещества (г) |        |         |           | ЭЦ (ккал) |        |         |        | Витамини (мг) |         |         |        | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |
|--------|--|-------------|----------------------|--------|---------|-----------|-----------|--------|---------|--------|---------------|---------|---------|--------|---------------------------|--|--|--|
|        |  |             | Б                    | Ж      | У       | З         | В1        | С      | А       | Д      | Е             | Са      | Р       | Мг     | Fe                        |  |  |  |
| 381    | Каша овсяная                                   | 200         | 6,091                | 5,707  | 33,162  | 209,184   | 0,083     | 1,300  | 36,000  | 0,072  | 127,131       | 117,277 | 19,233  | 0,435  |                           |  |  |  |
| 384    | Кефирный напиток                               | 200         | 2,664                | 0,730  | 19,584  | 113,400   | 0,082     | 0,468  | 10,800  | 0,440  | 8,000         | 36,000  | 3,600   | 0,440  |                           |  |  |  |
| 338    | Хлеб пшеничный                                 | 40          | 3,640                | 0,730  | 19,584  | 94,000    | 0,084     | 0,468  | 10,800  | 0,440  | 8,000         | 36,000  | 3,600   | 0,440  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Запорок                               | 590,000     | 12,395               | 9,227  | 47,726  | 209,184   | 0,268     | 1,236  | 46,800  | 1,312  | 159,131       | 159,277 | 56,623  | 1,713  |                           |  |  |  |
| 71     | Пондари свекле поршиные                        | 60          | 0,660                | 0,120  | 3,280   | 14,400    | 0,036     | 0,180  | 109,801 | 0,420  | 8,400         | 15,600  | 12,000  | 0,540  |                           |  |  |  |
| 108    | Салатный салат с помидорами на курином бульоне | 200         | 4,273                | 7,119  | 16,189  | 160,192   | 0,094     | 9,240  | 105,300 | 2,190  | 25,714        | 70,302  | 12,000  | 0,540  |                           |  |  |  |
| 279    | Тыква маринованная с помидорами                | 150         | 12,726               | 20,335 | 15,039  | 292,542   | 0,080     | 4,660  | 10,800  | 0,420  | 4,983         | 29,340  | 24,538  | 1,024  |                           |  |  |  |
| 349    | Колпачок на свекле                             | 180         | 4,695                | 4,122  | 21,180  | 100,401   | 0,160     | 0,160  | 16,000  | 0,336  | 12,040        | 14,210  | 24,538  | 1,809  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 0,144                | 0,144  | 15,504  | 70,000    | 0,011     | 3,600  | 16,000  | 0,336  | 12,040        | 14,210  | 24,538  | 1,809  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб ржанопшеничный                            | 30          | 2,100                | 0,240  | 14,760  | 70,000    | 0,033     | 0,336  | 16,000  | 0,336  | 5,760         | 3,240   | 0,316   | 0,192  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Обед                                  | 770,000     | 27,128               | 32,920 | 161,601 | 626,335   | 0,321     | 37,620 | 423,121 | 8,423  | 109,151       | 406,272 | 148,136 | 8,820  |                           |  |  |  |
| 406    | Хлебобулочное изделие                          | 100         | 9,044                | 11,551 | Полдник | 394,318   | 0,124     | 0,167  | 51,937  | 4,670  | 28,924        | 99,337  | 14,875  | 1,713  |                           |  |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,200                | 0,051  | 13,043  | 64,953    | 0,001     | 0,260  | 0,300   | 0,300  | 4,950         | 8,540   | 4,400   | 0,859  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 1 7-11 лет                | 1 600,000   | 9,244                | 11,602 | 21,209  | 442,706   | 0,125     | 0,260  | 34,477  | 4,670  | 31,884        | 107,477 | 19,273  | 2,572  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 2 7-11 лет                | 1 600,000   | 48,957               | 53,899 | 267,163 | 1 785,325 | 0,867     | 49,655 | 324,358 | 14,405 | 302,169       | 673,556 | 200,034 | 14,674 |                           |  |  |  |

**сень/делца: Векрескье - 2 7-11 лет**

| № реч. | Наименование лесной местности, блока           | Масса пошши | Пищевые вещества (г) |        |         |           | ЭЦ (ккал) |        |         |        | Витамини (мг) |         |         |        | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |
|--------|--|-------------|----------------------|--------|---------|-----------|-----------|--------|---------|--------|---------------|---------|---------|--------|---------------------------|--|--|--|
|        |  |             | Б                    | Ж      | У       | З         | В1        | С      | А       | Д      | Е             | Са      | Р       | Мг     | Fe                        |  |  |  |
| 210    | Омлет картофельный                             | 150         | 25,717               | 27,354 | 4,565   | 342,481   | 0,138     | 0,871  | 492,900 | 2,032  | 187,650       | 421,030 | 32,040  | 4,777  |                           |  |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,200                | 0,051  | 13,043  | 64,953    | 0,001     | 0,100  | 0,300   | 0,300  | 4,950         | 8,240   | 4,400   | 0,859  |                           |  |  |  |
| 338    | Хлеб пшеничный                                 | 40          | 2,800                | 0,600  | 14,700  | 70,500    | 0,044     | 0,248  | 15,000  | 0,840  | 6,000         | 26,000  | 3,200   | 0,480  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Запорок                               | 590,000     | 29,317               | 28,005 | 59,708  | 579,469   | 0,186     | 1,071  | 493,400 | 3,012  | 274,200       | 471,270 | 55,140  | 9,416  |                           |  |  |  |
| 71     | Пондари свекле поршиные                        | 60          | 0,420                | 0,060  | 0,660   | 6,600     | 0,018     | 1,200  | 18,001  | 0,600  | 10,200        | 18,001  | 8,400   | 0,300  |                           |  |  |  |
| 102    | Салатный салат с помидорами на курином бульоне | 200         | 13,082               | 23,780 | 15,090  | 129,441   | 0,193     | 1,694  | 160,031 | 2,406  | 32,302        | 140,679 | 31,012  | 1,665  |                           |  |  |  |
| 268    | Каша овсяная с сахаром                         | 150         | 4,008                | 4,279  | 14,359  | 343,063   | 0,313     | 1,074  | 80,121  | 3,696  | 32,409        | 140,679 | 31,012  | 1,665  |                           |  |  |  |
| 348    | Каша гречневая с сахаром                       | 30          | 0,234                | 0,234  | 18,762  | 187,031   | 0,043     | 0,570  | 16,000  | 0,248  | 8,840         | 81,450  | 22,860  | 1,789  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,280                | 0,240  | 14,760  | 74,395    | 0,005     | 0,180  | 16,000  | 0,248  | 7,470         | 6,840   | 4,720   | 0,567  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб ржанопшеничный                            | 30          | 2,280                | 0,240  | 14,760  | 74,395    | 0,005     | 0,180  | 16,000  | 0,248  | 7,470         | 6,840   | 4,720   | 0,567  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Обед                                  | 770,000     | 25,550               | 0,990  | 14,490  | 70,500    | 0,033     | 0,120  | 120,000 | 0,330  | 6,000         | 19,500  | 4,200   | 0,330  |                           |  |  |  |
| 406    | Хлебобулочное изделие                          | 100         | 8,012                | 10,749 | Полдник | 489,229   | 0,223     | 13,778 | 274,453 | 7,400  | 21,900        | 37,500  | 12,000  | 0,330  |                           |  |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,200                | 0,051  | 13,043  | 64,953    | 0,001     | 0,260  | 0,300   | 0,300  | 4,950         | 8,240   | 4,400   | 0,859  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 1 7-11 лет                | 300,000     | 8,012                | 10,749 | 31,067  | 333,487   | 0,124     | 2,933  | 31,957  | 4,680  | 24,541        | 84,104  | 14,222  | 1,741  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 2 7-11 лет                | 1 600,000   | 64,901               | 75,940 | 212,989 | 1 800,886 | 1,097     | 33,683 | 799,290 | 15,092 | 367,922       | 947,444 | 179,459 | 16,840 |                           |  |  |  |

**сень/делца: Векрескье - 3 7-11 лет**

| № реч. | Наименование лесной местности, блока           | Масса пошши | Пищевые вещества (г) |        |         |           | ЭЦ (ккал) |        |         |        | Витамини (мг) |           |         |        | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |
|--------|--|-------------|----------------------|--------|---------|-----------|-----------|--------|---------|--------|---------------|-----------|---------|--------|---------------------------|--|--|--|
|        |  |             | Б                    | Ж      | У       | З         | В1        | С      | А       | Д      | Е             | Са        | Р       | Мг     | Fe                        |  |  |  |
| 175    | Суп картофельный                               | 15          | 3,900                | 3,915  | 33,771  | 31,600    | 0,005     | 0,120  | 34,500  | 0,075  | 150,000       | 96,000    | 6,700   | 0,130  |                           |  |  |  |
| 382    | Каша овсяная с сахаром                         | 200         | 3,833                | 6,708  | 31,100  | 219,471   | 0,128     | 1,209  | 38,700  | 0,159  | 122,650       | 149,720   | 35,510  | 0,796  |                           |  |  |  |
| 348    | Сок 200 лет в школу                            | 40          | 2,800                | 0,400  | 18,400  | 18,400    | 0,044     | 1,300  | 20,120  | 0,012  | 123,120       | 116,200   | 31,800  | 0,796  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Запорок                               | 655,000     | 16,413               | 14,723 | 92,753  | 566,801   | 0,020     | 2,600  | 0,680   | 7,600  | 21,900        | 26,000    | 5,200   | 0,109  |                           |  |  |  |
| 71     | Пондари свекле поршиные                        | 60          | 0,660                | 0,120  | 3,280   | 14,400    | 0,036     | 0,180  | 109,801 | 0,420  | 8,400         | 15,600    | 12,000  | 0,540  |                           |  |  |  |
| 268    | Салатный салат с помидорами на курином бульоне | 200         | 7,698                | 6,012  | 15,090  | 140,241   | 0,079     | 7,604  | 170,831 | 2,436  | 33,300        | 105,679   | 31,012  | 1,815  |                           |  |  |  |
| 128    | Каша овсяная с сахаром                         | 50          | 17,713               | 6,012  | 3,906   | 139,411   | 0,127     | 9,540  | 10,800  | 0,599  | 47,740        | 264,350   | 60,420  | 0,953  |                           |  |  |  |
| 342    | Каша гречневая с сахаром                       | 150         | 3,249                | 3,833  | 23,931  | 141,572   | 0,173     | 27,995 | 19,000  | 0,179  | 40,220        | 26,820    | 34,510  | 1,332  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,280                | 0,240  | 12,552  | 57,240    | 0,044     | 0,330  | 16,000  | 0,330  | 6,000         | 19,500    | 4,200   | 0,056  |                           |  |  |  |
|        | Хлеб ржанопшеничный                            | 30          | 2,280                | 0,240  | 12,552  | 57,240    | 0,044     | 0,330  | 16,000  | 0,330  | 6,000         | 19,500    | 4,200   | 0,056  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Обед                                  | 740,000     | 34,248               | 16,782 | 66,099  | 277,700   | 0,120     | 1,200  | 330,000 | 6,000  | 19,500        | 4,200     | 0,330   | 0,330  |                           |  |  |  |
| 424    | Хлебобулочное изделие                          | 100         | 12,303               | 12,757 | 77,633  | 474,059   | 0,175     | 1,700  | 59,400  | 5,310  | 37,230        | 129,415   | 17,783  | 1,767  |                           |  |  |  |
| 377    | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,206                | 0,055  | 13,163  | 64,953    | 0,002     | 0,260  | 0,300   | 0,300  | 4,950         | 8,240     | 4,400   | 0,859  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 1 7-11 лет                | 300,000     | 12,519               | 12,812 | 99,796  | 528,097   | 0,177     | 1,700  | 39,980  | 5,310  | 38,000        | 126,663   | 22,663  | 2,650  |                           |  |  |  |
|        | Итого за Векрескье - 2 7-11 лет                | 1 695,000   | 63,300               | 45,717 | 269,648 | 1 736,372 | 1,107     | 57,888 | 463,632 | 12,298 | 602,272       | 1 079,904 | 263,805 | 13,741 |                           |  |  |  |



Дель/неделя: Среды - 2, 7-11 лет

| № реч.    | Наименование дней недели, блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |        |
|-----------|--|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|---------|---------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|
|           |  |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С       | А (мкг) | Е                         | Са      | Р       | Мg      | Fe     |
| 174       | Каша рисовая молочная                            | 200          | 5,448                | 5,156  | 37,723  | 224,223   | 0,0659        | 1,235   | 35,000  | 0,192                     | 121,680 | 144,450 | 33,520  | 0,527  |
| 384       | Сыр-феттосыр                                     | 200          | 2,664                | 2,700  | 19,384  | 113,400   | 0,058         | 0,468   | 10,800  | 0,072                     | 8,000   | 26,000  | 5,600   | 0,440  |
| 377       | Хлеб пшеничный                                   | 40           | 3,040                | 0,120  | 94,000  | 68,500    | 0,044         | 90,000  | 0,300   | 51,000                    | 34,500  | 19,500  | 4,470   | 0,440  |
| 338       | Фрукт. Шт. <i>Итого за Завтрак</i>               | 590,000      | 12,502               | 8,976  | 89,137  | 476,131   | 0,209         | 91,703  | 45,809  | 1,094                     | 180,680 | 204,950 | 37,620  | 1,217  |
| 103       | Икра осетровая                                   | 60           | 1,020                | 5,400  | 81,600  | 0,012     | 4,200         | 1,860   | 24,600  | 22,200                    | 9,000   | 4,200   | 0,420   |        |
| 274       | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 200          | 1,478                | 2,204  | 9,953   | 65,681    | 0,015         | 5,004   | 160,051 | 1,067                     | 11,822  | 27,819  | 10,042  | 0,452  |
| 173       | Язык рубленый из мяса                            | 90           | 13,217               | 23,910 | 11,651  | 315,984   | 0,766         | 2,798   | 81,570  | 3,633                     | 48,188  | 165,384 | 21,788  | 2,153  |
| 377       | Чай с лимоном                                    | 40           | 4,093                | 4,172  | 21,180  | 140,401   | 0,160         | 0,300   | 0,336   | 17,000                    | 112,210 | 74,220  | 2,316   |        |
| 300       | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 2,238                | 0,055  | 12,165  | 50,258    | 0,002         | 1,700   | 0,336   | 6,500                     | 9,120   | 4,880   | 0,880   |        |
| 300       | Хлеб ржаной-пшеничный                            | 30           | 2,550                | 0,240  | 14,760  | 70,500    | 0,033         | 1,400   | 0,330   | 21,900                    | 15,500  | 4,200   | 0,330   |        |
| 410       | Хлебобулочное изделие <i>Итого за Обед</i>       | 740,000      | 25,476               | 16,921 | 85,339  | 402,624   | 0,638         | 13,822  | 258,181 | 7,324                     | 131,100 | 393,232 | 126,720 | 7,391  |
| 376       | Чай с сахаром                                    | 100          | 7,651                | 10,444 | 50,712  | 0,115     | 0,267         | 28,612  | 4,374   | 26,122                    | 80,827  | 14,729  | 1,708   |        |
| 200       | Итого за Полдник                                 | 300,000      | 7,651                | 10,444 | 50,712  | 0,115     | 0,267         | 28,612  | 4,374   | 26,122                    | 80,827  | 14,729  | 1,708   |        |
| 1 630,000 | Итого за Среды - 2, 7-11 лет                     | 1 630,000    | 45,829               | 56,392 | 267,441 | 1 774,895 | 0,963         | 105,892 | 333,093 | 12,902                    | 342,852 | 697,750 | 212,879 | 11,575 |

Дель/неделя: Четверг - 2, 7-11 лет

| № реч.    | Наименование дней недели, блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |        |
|-----------|---|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|---------|---------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|
|           |   |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С       | А (мкг) | Е                         | Са      | Р       | Мg      | Fe     |
| 379       | Борщи мясные с томатным соусом                              | 120          | 12,776               | 30,235 | 292,542 | 0,080     | 4,660         | 101,820 | 4,983   | 29,340                    | 107,110 | 29,380  | 1,849   |        |
| 202       | Корень отварные   | 150          | 6,414                | 0,655  | 43,914  | 222,482   | 0,099         | 16,000  | 0,910   | 19,340                    | 53,110  | 7,720   | 0,994   |        |
| 377       | Хлеб пшеничный  | 40           | 3,040                | 0,120  | 94,000  | 68,500    | 0,044         | 90,000  | 0,300   | 51,000                    | 34,500  | 19,500  | 4,470   |        |
| 71        | Остатки сладкие порционные <i>Итого за Завтрак</i>          | 310,000      | 22,216               | 24,266 | 48,825  | 682,172   | 0,225         | 6,360   | 118,400 | 6,413                     | 63,280  | 233,390 | 47,200  | 4,166  |
| 82        | Борщ из свежей капусты с вареной свеклой на курином бульоне | 60           | 0,420                | 0,060  | 1,140   | 5,600     | 0,018         | 4,700   | 18,001  | 0,060                     | 10,200  | 18,001  | 8,400   | 0,300  |
| 289       | Рыбу осетровую на гриле                                     | 200          | 1,550                | 4,641  | 10,076  | 88,321    | 0,038         | 16,854  | 164,551 | 1,967                     | 28,562  | 43,769  | 18,942  | 0,830  |
| 348       | Копченое из говядины  | 180          | 0,234                | 18,263 | 74,895  | 0,005     | 0,180         | 24,293  | 454,220 | 3,668                     | 36,610  | 197,240 | 2,479   |        |
| 300       | Хлеб пшеничный  | 30           | 2,280                | 0,240  | 14,760  | 70,500    | 0,033         | 1,400   | 0,330   | 6,000                     | 9,120   | 4,900   | 0,192   |        |
| 300       | Хлеб ржаной-пшеничный                                       | 30           | 2,550                | 0,990  | 14,400  | 77,700    | 0,120         | 0,120   | 0,330   | 6,000                     | 19,500  | 4,200   | 0,330   |        |
| 415       | Хлебобулочное изделие <i>Итого за Обед</i>                  | 700,000      | 23,547               | 24,283 | 78,877  | 624,667   | 0,425         | 45,647  | 616,872 | 5,262                     | 110,742 | 322,850 | 95,667  | 4,971  |
| 317       | Кусочек вегетарианский                                      | 100          | 9,202                | 7,495  | 372,397 | 0,160     | 0,440         | 23,325  | 3,573   | 24,786                    | 100,378 | 15,610  | 1,352   |        |
| 200       | Итого за Полдник  | 300,000      | 9,202                | 7,495  | 372,397 | 0,160     | 0,440         | 23,325  | 3,573   | 24,786                    | 100,378 | 15,610  | 1,352   |        |
| 1 510,000 | Итого за Четверг - 2, 7-11 лет                              | 1 510,000    | 54,865               | 56,044 | 258,346 | 1 258,726 | 0,810         | 52,447  | 778,897 | 15,699                    | 200,958 | 660,418 | 156,859 | 10,539 |

Дель/неделя: Пятница - 2, 7-11 лет

| № реч.    | Наименование дней недели, блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |        |         | Минеральные вещества (мг) |         |         |         |        |
|-----------|--|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|--------|---------|---------------------------|---------|---------|---------|--------|
|           |  |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С      | А (мкг) | Е                         | Са      | Р       | Мg      | Fe     |
| 173       | Пюре картофельное                                  | 10           | 0,080                | 7,230  | 0,130   | 66,100    | 0,001         | 40,000 | 0,100   | 2,400                     | 3,000   | 0,000   | 0,020   |        |
| 376       | Каша пшеничная молочная                            | 200          | 3,900                | 7,690  | 220,000 | 0,040     | 1,750         | 14,500 | 45,000  | 10,000                    | 10,000  | 1,050   |         |        |
| 300       | Чай с сахаром                                      | 40           | 8,798                | 7,084  | 45,754  | 282,791   | 0,255         | 1,300  | 36,000  | 0,193                     | 138,410 | 210,780 | 56,550  | 1,535  |
| 300       | Хлеб пшеничный                                     | 40           | 3,040                | 0,051  | 13,063  | 53,388    | 0,001         | 0,100  | 0,500   | 8,240                     | 4,400   | 0,859   | 0,440   |        |
| 71        | Остатки сладкие порционные <i>Итого за Завтрак</i> | 500,000      | 16,018               | 22,023 | 193,233 | 716,279   | 0,241         | 1,400  | 82,000  | 2,493                     | 168,260 | 282,020 | 76,570  | 3,901  |
| 108       | Суп картофельный с капустой на курином бульоне     | 60           | 0,660                | 0,120  | 2,760   | 14,400    | 0,036         | 15,000 | 109,801 | 0,420                     | 8,400   | 15,600  | 12,000  | 0,540  |
| 294       | Котлеты рубленые из мяса птицы                     | 200          | 4,273                | 7,119  | 19,749  | 140,122   | 0,094         | 9,240  | 195,500 | 2,190                     | 25,714  | 70,392  | 17,896  | 1,024  |
| 349       | Копченое из свинины                                | 150          | 11,384               | 17,046 | 12,535  | 320,261   | 0,148         | 3,900  | 47,000  | 2,572                     | 35,110  | 132,520 | 23,470  | 1,608  |
| 300       | Хлеб пшеничный                                     | 180          | 6,414                | 3,656  | 40,944  | 272,802   | 0,099         | 16,000 | 0,910   | 19,340                    | 53,160  | 9,720   | 0,994   |        |
| 300       | Хлеб ржаной-пшеничный                              | 30           | 2,280                | 0,240  | 14,760  | 70,500    | 0,033         | 3,600  | 0,072   | 5,760                     | 3,960   | 3,240   | 0,828   |        |
| 415       | Хлебобулочное изделие <i>Итого за Обед</i>         | 740,000      | 27,993               | 19,262 | 77,700  | 402,624   | 0,539         | 31,660 | 368,401 | 6,381                     | 122,224 | 322,632 | 82,526  | 6,164  |
| 300       | Итого за Полдник                                   | 300,000      | 10,546               | 13,681 | 43,656  | 168,100   | 0,154         | 4,836  | 56,600  | 5,930                     | 26,787  | 108,713 | 15,516  | 1,483  |
| 1 540,000 | Итого за Пятница - 2, 7-11 лет                     | 1 540,000    | 59,879               | 66,566 | 272,373 | 1 258,726 | 0,714         | 1,600  | 83,285  | 5,830                     | 268,882 | 786,712 | 208,010 | 11,603 |

Итого за Пятница - 2, 7-11 лет

| № реч.    | Наименование дней недели, блюда | Масса порции | Б       | Ж       | У       | ЭЦ (ккал) | В1    | С     | А (мкг) | Е      | Са      | Р         | Мg      | Fe     |
|-----------|---------------------------------|--------------|---------|---------|---------|-----------|-------|-------|---------|--------|---------|-----------|---------|--------|
| 1 540,000 | Итого за Пятница - 2, 7-11 лет  | 1 540,000    | 59,879  | 66,566  | 272,373 | 1 258,726 | 0,714 | 1,600 | 83,285  | 5,830  | 268,882 | 786,712   | 208,010 | 11,603 |
| 3 080,000 | Итого за Пятница - 2, 7-11 лет  | 3 080,000    | 119,758 | 133,132 | 544,746 | 2 517,452 | 1,428 | 3,200 | 166,570 | 11,660 | 537,764 | 1 573,422 | 416,020 | 23,206 |

Сель/неделя: Суббота - 27-11 лет

| № реч.  | Наименование дней недели, блю          | Пищевые вещества (г) |        |        | ЭЦ (ккал) |           |       | Витамины (мг) |         |        |         |         |         | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |  |
|---------|--|----------------------|--------|--------|-----------|-----------|-------|---------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------------------------|----|--|--|--|--|
|         |  | А                    | Б      | В      | Ж         | У         | З     | В1            | С       | А      | Е       | Са      | Р       | Мг                        | Fe |  |  |  |  |
| 181     | Каша манная молочная                   | 200                  | 6,091  | 5,707  | 33,162    | 209,184   | 0,083 | 1,300         | 36,000  | 0,500  | 127,131 | 117,277 | 18,523  | 0,435                     |    |  |  |  |  |
| 377     | Чай с лимоном                          | 40                   | 0,236  | 0,045  | 13,163    | 54,248    | 0,042 | 1,700         | 0,580   | 0,008  | 6,550   | 9,120   | 4,880   | 0,435                     |    |  |  |  |  |
| 338     | Фрукт, Лед                             | 150                  | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000    | 0,044 | 14,700        | 70,500  | 0,045  | 15,000  | 26,000  | 5,600   | 0,440                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за завтрак                       | 590,000              | 9,967  | 6,062  | 89,793    | 428,432   | 0,174 | 18,000        | 36,589  | 1,238  | 165,681 | 168,897 | 43,923  | 5,628                     |    |  |  |  |  |
| 71      | Нарезка овощей                         | 60                   | 0,540  | 0,090  | 10,500    | 0,027     | 9,600 | 63,901        | 0,240   | 9,300  | 16,800  | 10,200  | 0,420   |                           |    |  |  |  |  |
| 88/2011 | Щи из свежей капусты с вареной курицей | 200                  | 1,614  | 4,665  | 9,351     | 86,012    | 0,067 | 20,455        | 164,351 | 1,967  | 27,283  | 44,011  | 18,542  | 0,723                     |    |  |  |  |  |
| 260     | Гуляши на масле                        | 90                   | 14,615 | 11,270 | 3,469     | 176,210   | 0,082 | 2,433         | 21,400  | 2,750  | 16,719  | 130,178 | 21,489  | 0,804                     |    |  |  |  |  |
| 171     | Каша рисовая рассыпчатая               | 150                  | 4,008  | 4,279  | 33,072    | 187,031   | 0,043 | 16,000        | 0,570   | 3,880  | 81,450  | 26,720  | 0,567   |                           |    |  |  |  |  |
| 342     | Компот ассорти                         | 180                  | 0,198  | 0,054  | 57,240    | 0,033     | 0,330 | 6,000         | 19,160  | 4,200  | 0,330   | 0,330   | 0,036   |                           |    |  |  |  |  |
| 128     | Хлеб пшеничный                         | 30                   | 2,280  | 0,240  | 14,160    | 70,500    | 0,020 | 0,090         | 21,900  | 37,500 | 12,000  | 0,440   |         |                           |    |  |  |  |  |
| 349     | Хлеб ржаной-пшеничный                  | 30                   | 2,550  | 0,990  | 14,400    | 70,500    | 0,027 | 32,608        | 263,832 | 5,947  | 90,082  | 329,419 | 25,121  | 3,270                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за обед                          | 740,000              | 25,805 | 21,588 | 89,295    | 665,123   |       |               |         |        |         |         |         |                           |    |  |  |  |  |
| 406     | Хлебобулочные изделия                  | 100                  | 12,922 | 14,511 | 45,176    | 363,098   | 0,152 | 19,800        | 113,287 | 4,866  | 64,219  | 139,327 | 22,916  | 2,716                     |    |  |  |  |  |
| 376     | Чай с сахаром                          | 200                  | 0,051  | 13,043 | 53,338    | 0,001     | 0,100 | 1,390         | 4,950   | 8,240  | 4,400   | 4,000   | 0,659   |                           |    |  |  |  |  |
|         | Итого за полдник                       | 300,000              | 13,127 | 14,862 | 58,219    | 416,486   | 0,153 | 19,900        | 114,777 | 4,866  | 69,169  | 167,167 | 27,316  | 3,075                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за субботу - 27-11 лет           | 1 630,000            | 48,894 | 42,832 | 228,319   | 1 510,111 | 0,699 | 70,508        | 418,219 | 12,061 | 324,932 | 666,103 | 163,970 | 11,853                    |    |  |  |  |  |

День/неделя: Воскресенье - 27-11 лет

| № реч.  | Наименование дней недели, блю          | Пищевые вещества (г) |        |        | ЭЦ (ккал) |           |       | Витамины (мг) |         |        |         |         |         | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |  |
|---------|--|----------------------|--------|--------|-----------|-----------|-------|---------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------------------------|----|--|--|--|--|
|         |  | А                    | Б      | В      | Ж         | У         | З     | В1            | С       | А      | Е       | Са      | Р       | Мг                        | Fe |  |  |  |  |
| 7       | Бутерброд горячий с сыром              | 60                   | 8,042  | 5,662  | 15,700    | 157,350   | 0,050 | 0,161         | 46,368  | 0,781  | 209,200 | 155,024 | 14,272  | 0,682                     |    |  |  |  |  |
| 175     | Каша молочная "Дружба"                 | 200                  | 2,833  | 6,708  | 33,720    | 219,471   | 0,128 | 1,209         | 38,600  | 0,159  | 122,650 | 49,720  | 35,310  | 0,796                     |    |  |  |  |  |
| 376     | Чай с сахаром                          | 40                   | 0,280  | 0,051  | 13,043    | 54,248    | 0,001 | 0,100         | 0,500   | 0,440  | 8,000   | 8,000   | 4,400   | 0,859                     |    |  |  |  |  |
|         | Хлеб пшеничный                         | 500,000              | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000    | 0,044 | 14,700        | 70,500  | 0,045  | 15,000  | 26,000  | 5,600   | 0,440                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за завтрак                       | 740,000              | 17,115 | 12,741 | 84,894    | 524,209   | 0,223 | 1,470         | 85,468  | 1,189  | 344,800 | 338,984 | 52,192  | 4,470                     |    |  |  |  |  |
| 71      | Нарезка овощей                         | 60                   | 0,540  | 0,090  | 10,500    | 0,027     | 9,600 | 63,901        | 0,240   | 9,300  | 16,800  | 10,200  | 0,420   |                           |    |  |  |  |  |
| 88/2011 | Щи из свежей капусты с вареной курицей | 200                  | 1,614  | 4,665  | 9,351     | 86,012    | 0,067 | 20,455        | 164,351 | 1,967  | 27,283  | 44,011  | 18,542  | 0,723                     |    |  |  |  |  |
| 293     | Выпечка закусочная                     | 90                   | 23,402 | 13,626 | 0,483     | 225,249   | 0,131 | 3,994         | 3,174   | 1,127  | 14,280  | 212,475 | 24,174  | 0,983                     |    |  |  |  |  |
| 128     | Картофельное пюре                      | 150                  | 3,249  | 3,833  | 22,451    | 141,572   | 0,173 | 27,955        | 19,000  | 0,179  | 40,220  | 96,820  | 34,510  | 1,332                     |    |  |  |  |  |
| 348     | Компот из сухофруктов                  | 180                  | 0,224  | 0,060  | 74,395    | 0,005     | 0,180 | 0,248         | 6,400   | 0,248  | 6,400   | 6,840   | 4,905   | 0,192                     |    |  |  |  |  |
| 180     | Хлеб пшеничный                         | 30                   | 2,280  | 0,240  | 14,160    | 70,500    | 0,023 | 0,330         | 6,000   | 0,330  | 6,000   | 17,500  | 4,200   | 0,330                     |    |  |  |  |  |
| 349     | Хлеб ржаной-пшеничный                  | 30                   | 2,550  | 0,990  | 14,400    | 70,500    | 0,020 | 0,120         | 0,120   | 0,090  | 21,900  | 37,500  | 12,000  | 0,840                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за обед                          | 740,000              | 34,869 | 23,894 | 82,488    | 609,428   | 0,356 | 38,274        | 250,656 | 4,181  | 176,453 | 433,926 | 106,531 | 4,870                     |    |  |  |  |  |
| 406     | Хлебобулочные изделия                  | 100                  | 0,044  | 11,551 | 64,593    | 394,318   | 0,124 | 0,167         | 51,937  | 4,670  | 28,934  | 99,237  | 14,875  | 1,713                     |    |  |  |  |  |
| 377     | Чай с лимоном                          | 200                  | 0,236  | 0,045  | 13,163    | 54,248    | 0,042 | 1,700         | 0,580   | 0,008  | 6,550   | 9,120   | 4,880   | 0,435                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за воскресенье - 27-11 лет       | 200,000              | 1,606  | 0,320  | 19,680    | 94,000    | 0,044 | 14,700        | 70,500  | 0,045  | 15,000  | 26,000  | 5,600   | 0,440                     |    |  |  |  |  |
|         | Итого за воскресенье - 27-11 лет       | 1 540,000            | 60,264 | 47,841 | 245,138   | 1 659,503 | 0,995 | 63,081        | 309,631 | 10,339 | 596,737 | 881,287 | 188,068 | 10,193                    |    |  |  |  |  |

День/неделя: Понедельник - 37-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блю             | Пищевые вещества (г) |        |        | ЭЦ (ккал) |           |       | Витамины (мг) |         |        |         |         |         | Минеральные вещества (мг) |    |  |  |  |  |
|--------|---|----------------------|--------|--------|-----------|-----------|-------|---------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------------------------|----|--|--|--|--|
|        |   | А                    | Б      | В      | Ж         | У         | З     | В1            | С       | А      | Е       | Са      | Р       | Мг                        | Fe |  |  |  |  |
| 204    | Риски отварные с сыром                    | 180                  | 13,692 | 10,997 | 45,892    | 338,732   | 0,119 | 0,200         | 77,500  | 1,150  | 270,910 | 219,550 | 22,090  | 1,358                     |    |  |  |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                             | 200                  | 0,200  | 0,051  | 13,043    | 54,248    | 0,001 | 0,100         | 0,500   | 0,440  | 8,000   | 8,000   | 4,400   | 0,859                     |    |  |  |  |  |
| 338    | Фрукт, Лед                                | 150                  | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000    | 0,044 | 14,700        | 70,500  | 0,045  | 15,000  | 26,000  | 5,600   | 0,440                     |    |  |  |  |  |
|        | Итого за завтрак                          | 520,000              | 17,532 | 11,968 | 93,115    | 556,660   | 0,209 | 15,100        | 78,000  | 1,890  | 307,860 | 270,290 | 45,290  | 3,300                     |    |  |  |  |  |
| 71     | Нарезка овощей                            | 60                   | 0,540  | 0,090  | 10,500    | 0,027     | 9,600 | 63,901        | 0,240   | 9,300  | 16,800  | 10,200  | 0,420   |                           |    |  |  |  |  |
| 82     | Борщи из свежей капусты с вареной курицей | 200                  | 1,614  | 4,665  | 9,351     | 86,012    | 0,067 | 20,455        | 164,351 | 1,967  | 27,283  | 44,011  | 18,542  | 0,723                     |    |  |  |  |  |
| 268    | Каша манная                               | 90                   | 12,719 | 20,715 | 12,415    | 288,741   | 0,306 | 1,086         | 18,900  | 1,368  | 26,340  | 134,720 | 20,340  | 1,655                     |    |  |  |  |  |
| 173    | Каша рисовая рассыпчатая                  | 150                  | 4,695  | 4,172  | 21,180    | 140,401   | 0,160 | 16,000        | 0,336   | 12,000 | 112,210 | 74,220  | 2,516   |                           |    |  |  |  |  |
| 349    | Компот из свежих фруктов                  | 180                  | 0,144  | 0,044  | 15,304    | 64,800    | 0,011 | 3,400         | 0,072   | 5,760  | 3,960   | 3,240   | 0,828   |                           |    |  |  |  |  |
| 180    | Хлеб пшеничный                            | 30                   | 2,280  | 0,240  | 14,160    | 70,500    | 0,033 | 0,330         | 6,000   | 0,330  | 6,000   | 19,500  | 4,200   | 0,330                     |    |  |  |  |  |
| 349    | Хлеб ржаной-пшеничный                     | 30                   | 2,550  | 0,990  | 14,400    | 70,500    | 0,020 | 0,120         | 0,120   | 0,090  | 21,900  | 37,500  | 12,000  | 0,840                     |    |  |  |  |  |
|        | Итого за обед                             | 740,000              | 24,378 | 20,842 | 89,295    | 577,063   | 0,706 | 25,669        | 217,452 | 4,223  | 171,302 | 499,669 | 141,342 | 7,299                     |    |  |  |  |  |
| 406    | Хлебобулочные изделия                     | 100                  | 12,303 | 12,757 | 77,633    | 474,169   | 0,175 | 18,000        | 18,001  | 0,060  | 10,200  | 18,001  | 8,400   | 0,300                     |    |  |  |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                             | 200                  | 0,051  | 13,043 | 53,338    | 0,001     | 0,100 | 1,390         | 4,950   | 8,240  | 4,400   | 4,000   | 0,659   |                           |    |  |  |  |  |
|        | Итого за полдник                          | 300,000              | 12,993 | 14,862 | 58,219    | 416,486   | 0,153 | 19,900        | 114,777 | 4,866  | 69,169  | 167,167 | 27,316  | 3,075                     |    |  |  |  |  |
|        | Итого за понедельник - 37-11 лет          | 1 610,000            | 59,813 | 60,667 | 260,913   | 1 872,762 | 1,120 | 42,860        | 394,852 | 11,423 | 693,412 | 951,465 | 234,475 | 15,223                    |    |  |  |  |  |



День/неделя: Вторник - 3 7-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда                  | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |                |                |                |                | Минеральные вещества (мг) |               |    |  |  |
|--------|--|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------|----|--|--|
|        |  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С              | А (мкг)        | Е              | Са             | Р                         | Мг            | Fe |  |  |
| 173    | Капша пшеничная                                  | 45,754               | 7,084         | 282,791        | 0,255            | 1,300         | 36,000         | 0,193          | 138,410        | 210,780        | 56,330                    | 1,535         |    |  |  |
| 382    | Какао с молоком                                  | 8,798                | 3,100         | 18,182         | 0,044            | 1,300         | 20,120         | 0,012          | 123,120        | 116,200        | 31,000                    | 1,019         |    |  |  |
| 380    | Хлеб пшеничный                                   | 3,880                | 0,600         | 117,500        | 0,035            | 250,000       | 0,550          | 10,000         | 32,500         | 7,000          | 6,530                     | 0,530         |    |  |  |
| 209    | Ябло стариков                                    | 12,700               | 11,500        | 137,000        | 0,070            | 300,000       | 0,000          | 55,000         | 192,000        | 12,000         | 2,500                     | 2,500         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                          | <i>29,178</i>        | <i>22,084</i> | <i>89,236</i>  | <i>0,424</i>     | <i>2,600</i>  | <i>306,120</i> | <i>1,333</i>   | <i>326,330</i> | <i>351,000</i> | <i>106,330</i>            | <i>5,604</i>  |    |  |  |
| 21     | Пюрея овощная                                    | 0,540                | 0,090         | 10,500         | 0,027            | 8,600         | 63,901         | 0,240          | 9,300          | 16,800         | 10,200                    | 0,420         |    |  |  |
| 153    | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 1,478                | 2,004         | 9,953          | 0,045            | 5,004         | 160,031        | 1,067          | 11,822         | 22,819         | 10,042                    | 0,432         |    |  |  |
| 259    | Корочка на яйцо                                  | 14,329               | 16,975        | 302,011        | 0,211            | 29,549        | 48,720         | 2,965          | 32,550         | 190,740        | 45,530                    | 2,487         |    |  |  |
| 348    | Корочка на яйцо                                  | 0,234                | 18,263        | 74,953         | 0,005            | 0,180         | 0,248          | 7,470          | 6,840          | 4,905          | 0,192                     | 0,192         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Обед</i>                             | <i>21,471</i>        | <i>26,939</i> | <i>86,431</i>  | <i>0,441</i>     | <i>41,433</i> | <i>272,632</i> | <i>4,940</i>   | <i>89,412</i>  | <i>299,199</i> | <i>86,927</i>             | <i>4,721</i>  |    |  |  |
| 415    | Хлебобулочное изделие                            | 10,556               | 13,681        | 63,566         | 0,134            | 43,283        | 5,930          | 26,787         | 108,713        | 15,516         | 1,483                     | 1,483         |    |  |  |
| 377    | Чай с лимоном                                    | 0,236                | 0,055         | 13,163         | 0,002            | 0,180         | 0,008          | 6,550          | 9,120          | 4,880          | 0,883                     | 0,883         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Полдник</i>                          | <i>10,792</i>        | <i>13,736</i> | <i>81,078</i>  | <i>0,136</i>     | <i>43,463</i> | <i>6,018</i>   | <i>33,337</i>  | <i>118,633</i> | <i>20,396</i>  | <i>2,366</i>              | <i>2,366</i>  |    |  |  |
|        | <i>Итого за Вторник - 3 7-11 лет</i>             | <i>61,381</i>        | <i>56,319</i> | <i>252,745</i> | <i>1,767,022</i> | <i>1,021</i>  | <i>48,253</i>  | <i>622,657</i> | <i>12,233</i>  | <i>451,309</i> | <i>246,512</i>            | <i>11,021</i> |    |  |  |

День/неделя: Среда - 3 7-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда                | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |                |                |                |                | Минеральные вещества (мг) |               |    |  |  |
|--------|--|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------|----|--|--|
|        |  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С              | А (мкг)        | Е              | Са             | Р                         | Мг            | Fe |  |  |
| 188    | Воздушная рисовая с творогом и сухими грибами  | 22,811               | 13,204        | 400,471        | 0,124            | 0,626         | 83,000         | 1,112          | 181,230        | 300,920        | 42,830                    | 1,245         |    |  |  |
| 377    | Чай с лимоном                                  | 0,236                | 0,055         | 13,163         | 0,002            | 1,700         | 0,380          | 0,008          | 6,550          | 9,120          | 4,880                     | 0,883         |    |  |  |
| 348    | Сов 200 мл в яндал                             | 3,040                | 0,320         | 19,680         | 0,044            | 0,440         | 8,000          | 0,440          | 8,000          | 26,000         | 5,600                     | 0,440         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                        | <i>26,087</i>        | <i>13,579</i> | <i>432,314</i> | <i>0,170</i>     | <i>2,766</i>  | <i>91,380</i>  | <i>1,560</i>   | <i>195,780</i> | <i>336,040</i> | <i>53,110</i>             | <i>2,568</i>  |    |  |  |
| 108    | Мяса овощная                                   | 1,020                | 3,400         | 5,400          | 0,012            | 4,200         | 1,860          | 24,600         | 23,200         | 0,900          | 0,420                     | 0,420         |    |  |  |
| 109    | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 6,973                | 7,194         | 19,749         | 0,101            | 9,240         | 206,300        | 2,220          | 77,214         | 88,302         | 17,806                    | 1,124         |    |  |  |
| 274    | Рисовая каша с овощами                         | 12,197               | 5,700         | 106,019        | 0,093            | 1,813         | 209,010        | 2,361          | 38,610         | 190,670        | 46,755                    | 0,798         |    |  |  |
| 342    | Корочка на яйцо                                | 3,249                | 3,833         | 23,431         | 0,173            | 27,995        | 19,000         | 0,179          | 40,220         | 96,820         | 34,510                    | 1,332         |    |  |  |
| 342    | Корочка на яйцо                                | 0,198                | 0,054         | 17,552         | 0,003            | 0,330         | 0,330          | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330                     | 0,330         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Обед</i>                           | <i>24,627</i>        | <i>25,411</i> | <i>191,881</i> | <i>0,332</i>     | <i>43,668</i> | <i>434,310</i> | <i>7,240</i>   | <i>136,544</i> | <i>455,082</i> | <i>124,361</i>            | <i>4,930</i>  |    |  |  |
| 406    | Хлебобулочное изделие                          | 9,044                | 11,551        | 64,593         | 0,174            | 0,167         | 51,937         | 4,670          | 28,934         | 99,237         | 14,875                    | 1,713         |    |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                  | 0,200                | 0,051         | 13,043         | 0,002            | 0,180         | 0,008          | 6,550          | 9,120          | 4,880          | 0,883                     | 0,883         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Полдник</i>                        | <i>9,244</i>         | <i>11,602</i> | <i>77,636</i>  | <i>0,176</i>     | <i>0,347</i>  | <i>52,117</i>  | <i>4,678</i>   | <i>38,054</i>  | <i>104,117</i> | <i>15,758</i>             | <i>2,596</i>  |    |  |  |
|        | <i>Итого за Среда - 3 7-11 лет</i>             | <i>63,798</i>        | <i>48,892</i> | <i>271,176</i> | <i>1,792,548</i> | <i>0,847</i>  | <i>49,961</i>  | <i>570,227</i> | <i>13,470</i>  | <i>386,208</i> | <i>215,599</i>            | <i>10,646</i> |    |  |  |

День/неделя: Четверг - 3 7-11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда                  | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)    | Витамины (мг)  |                |               |                |                | Минеральные вещества (мг) |               |    |  |  |
|--------|--|----------------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------|----|--|--|
|        |  | Б                    | Ж             | У              |              | В1             | С              | А (мкг)       | Е              | Са             | Р                         | Мг            | Fe |  |  |
| 175    | Капша пшеничная                                  | 45,754               | 7,084         | 282,791        | 0,255        | 1,300          | 36,000         | 0,193         | 138,410        | 210,780        | 56,330                    | 1,535         |    |  |  |
| 384    | Какао с молоком                                  | 8,798                | 3,100         | 18,182         | 0,044        | 1,300          | 20,120         | 0,012         | 123,120        | 116,200        | 31,000                    | 1,019         |    |  |  |
| 380    | Хлеб пшеничный                                   | 3,880                | 0,600         | 117,500        | 0,035        | 250,000        | 0,550          | 10,000        | 32,500         | 7,000          | 6,530                     | 0,530         |    |  |  |
| 338    | Фрукт. йог.                                      | 12,700               | 11,500        | 137,000        | 0,070        | 300,000        | 0,000          | 55,000        | 192,000        | 12,000         | 2,500                     | 2,500         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                          | <i>29,178</i>        | <i>22,084</i> | <i>89,236</i>  | <i>0,424</i> | <i>2,600</i>   | <i>306,120</i> | <i>1,333</i>  | <i>326,330</i> | <i>351,000</i> | <i>106,330</i>            | <i>5,604</i>  |    |  |  |
| 71     | Пюрея овощная                                    | 0,540                | 0,090         | 10,500         | 0,027        | 8,600          | 63,901         | 0,240         | 9,300          | 16,800         | 10,200                    | 0,420         |    |  |  |
| 103    | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 1,478                | 2,004         | 9,953          | 0,045        | 5,004          | 160,031        | 1,067         | 11,822         | 22,819         | 10,042                    | 0,432         |    |  |  |
| 274    | Зразы рубленые из мяса                           | 13,217               | 23,910        | 111,651        | 0,266        | 2,298          | 81,370         | 3,633         | 48,138         | 165,384        | 21,788                    | 0,922         |    |  |  |
| 173    | Капша пшеничная                                  | 4,695                | 4,122         | 21,180         | 0,160        | 16,000         | 0,336          | 12,040        | 112,210        | 74,220         | 2,516                     | 2,516         |    |  |  |
| 376    | Чай с сахаром                                    | 0,200                | 0,051         | 12,045         | 0,001        | 0,100          | 0,500          | 4,950         | 8,240          | 4,400          | 0,856                     | 0,856         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Обед</i>                             | <i>24,800</i>        | <i>29,240</i> | <i>104,700</i> | <i>0,433</i> | <i>1,100</i>   | <i>107,801</i> | <i>9,750</i>  | <i>183,280</i> | <i>260,640</i> | <i>39,720</i>             | <i>5,970</i>  |    |  |  |
|        | <i>Итого за Четверг - 3 7-11 лет</i>             | <i>24,800</i>        | <i>29,240</i> | <i>104,700</i> | <i>0,433</i> | <i>1,100</i>   | <i>107,801</i> | <i>9,750</i>  | <i>183,280</i> | <i>260,640</i> | <i>39,720</i>             | <i>5,970</i>  |    |  |  |
| 406    | Хлебобулочное изделие                            | 12,972               | 14,511        | 363,098        | 0,152        | 19,800         | 115,287        | 4,866         | 64,219         | 159,327        | 25,916                    | 2,216         |    |  |  |
| 357    | Корочка на яйцо                                  | 12,972               | 24,180        | 97,900         | 0,020        | 0,440          | 0,020          | 2,200         | 1,800          | 0,600          | 0,500                     | 0,500         |    |  |  |
|        | <i>Итого за Полдник</i>                          | <i>12,972</i>        | <i>14,511</i> | <i>460,998</i> | <i>0,152</i> | <i>20,240</i>  | <i>115,287</i> | <i>4,866</i>  | <i>66,019</i>  | <i>160,327</i> | <i>26,416</i>             | <i>2,716</i>  |    |  |  |
|        | <i>Итого за Четверг - 3 7-11 лет</i>             | <i>50,889</i>        | <i>56,176</i> | <i>240,900</i> | <i>1,081</i> | <i>134,939</i> | <i>532,889</i> | <i>11,733</i> | <i>361,369</i> | <i>757,800</i> | <i>222,776</i>            | <i>11,639</i> |    |  |  |

Дель/ледеви: Пятница - 3.7.11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда      | Масса пошши      |               |               | Пищевые вещества (г) |                  |              | ЭЦ (ккал)     |                |               | Витамины (мг)  |                  |                | Минеральные вещества (мг) |               |              |              |       |
|--------|--------------------------------------|------------------|---------------|---------------|----------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|-------|
|        |                                      | Б                | Ж             | У             | Б                    | Ж                | У            | Б             | Ж              | У             | В1             | С                | А (мкг)        | Е                         | Са            | Р            | Мг           | Fe    |
| 268    | Виточки вафель с помадным соусом     | 180              | 13,082        | 23,780        | 14,339               | 4,695            | 4,172        | 21,130        | 343,063        | 0,313         | 1,674          | 88,421           | 3,696          | 32,409                    | 140,600       | 22,860       | 1,789        |       |
| 173    | Каша гречневая вареная               | 150              | 1,400         | 1,131         | 1,131                | 13,033           | 53,388       | 94,000        | 140,401        | 0,160         | 0,100          | 16,000           | 0,336          | 12,000                    | 172,210       | 74,220       | 2,316        |       |
| 376    | Чай с сахаром                        | 40               | 3,840         | 0,320         | 68,800               | 21,017           | 30,273       | 68,800        | 94,000         | 0,044         | 0,044          | 0,044            | 0,044          | 8,240                     | 4,400         | 4,400        | 0,859        |       |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>510,000</b>   | <b>21,017</b> | <b>30,273</b> | <b>68,800</b>        | <b>69,852</b>    | <b>6,318</b> | <b>1,774</b>  | <b>96,921</b>  | <b>4,772</b>  | <b>52,399</b>  | <b>202,690</b>   | <b>5,600</b>   | <b>102,600</b>            | <b>5,600</b>  | <b>4,440</b> | <b>5,604</b> |       |
| 71     | Начинка вареники                     | 60               | 0,340         | 0,090         | 1,710                | 10,556           | 13,681       | 67,900        | 10,556         | 0,027         | 0,027          | 0,027            | 0,240          | 9,300                     | 18,000        | 10,700       | 0,720        |       |
| 102    | Сырники с сахаром на куршум бумаже   | 200              | 4,598         | 5,437         | 15,050               | 12,444           | 10,440       | 10,440        | 10,440         | 0,193         | 7,604          | 160,031          | 2,406          | 32,302                    | 31,012        | 1,665        |              |       |
| 293    | Шоколадное варенье                   | 90               | 23,402        | 13,676        | 0,483                | 225,349          | 3,774        | 14,283        | 212,475        | 1,127         | 14,283         | 212,475          | 24,774         | 80,470                    | 5,137         |              |              |       |
| 349    | Копченое на свежих яблоках           | 180              | 0,144         | 15,504        | 64,800               | 0,072            | 3,760        | 0,072         | 3,760          | 0,072         | 3,760          | 0,072            | 3,760          | 0,072                     | 3,760         | 0,072        | 3,760        | 0,072 |
|        | <b>Итого за обед</b>                 | <b>710,000</b>   | <b>31,127</b> | <b>24,628</b> | <b>94,183</b>        | <b>828,881</b>   | <b>1,123</b> | <b>21,318</b> | <b>242,106</b> | <b>4,889</b>  | <b>106,272</b> | <b>626,614</b>   | <b>163,294</b> | <b>102,600</b>            | <b>16,063</b> |              |              |       |
| 415    | Хлебобулочное изделие                | 100              | 10,556        | 13,681        | 67,900               | 436,566          | 0,154        | 0,000         | 43,285         | 5,930         | 26,787         | 108,713          | 15,516         | 1,483                     |               |              |              |       |
|        | <b>Итого за Пятница - 3.7.11 лет</b> | <b>300,000</b>   | <b>16,546</b> | <b>18,681</b> | <b>76,313</b>        | <b>542,566</b>   | <b>0,174</b> | <b>0,660</b>  | <b>109,285</b> | <b>6,130</b>  | <b>274,787</b> | <b>292,713</b>   | <b>43,516</b>  | <b>1,683</b>              |               |              |              |       |
|        | <b>Итого за Суббота - 3.7.11 лет</b> | <b>1 550,000</b> | <b>88,570</b> | <b>73,632</b> | <b>242,785</b>       | <b>2 004,399</b> | <b>1,835</b> | <b>23,693</b> | <b>449,312</b> | <b>15,432</b> | <b>512,618</b> | <b>1 206,377</b> | <b>33,892</b>  | <b>17,699</b>             |               |              |              |       |

Дель/ледеви: Суббота - 3.7.11 лет

| № реч. | Наименование дней недели, блюда                                   | Масса пошши      |               |               | Пищевые вещества (г) |                  |              | ЭЦ (ккал)     |                |               | Витамины (мг)  |                |                | Минеральные вещества (мг) |    |   |    |    |
|--------|---|------------------|---------------|---------------|----------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|----|---|----|----|
|        |   | Б                | Ж             | У             | Б                    | Ж                | У            | Б             | Ж              | У             | В1             | С              | А (мкг)        | Е                         | Са | Р | Мг | Fe |
| 181    | Каша манная молочная  | 200              | 6,091         | 5,707         | 33,162               | 209,184          | 0,083        | 1,300         | 36,000         | 0,500         | 127,131        | 117,277        | 19,523         | 0,435                     |    |   |    |    |
| 377    | Чай с лимоном   | 40               | 3,040         | 0,220         | 19,680               | 94,000           | 0,044        | 0,440         | 8,000          | 0,440         | 24,000         | 16,500         | 3,300          | 4,880                     |    |   |    |    |
| 338    | Фрукт, лим  | 300,000          | 9,987         | 6,682         | 40,703               | 428,432          | 0,174        | 18,000        | 36,840         | 1,248         | 185,681        | 168,897        | 43,593         | 5,658                     |    |   |    |    |
| 71     | Остатки свежее порционные   | 60               | 0,420         | 0,060         | 1,140                | 6,600            | 0,018        | 4,200         | 18,001         | 0,060         | 10,200         | 18,001         | 8,400          | 0,300                     |    |   |    |    |
| 82     | Ворва из свежей капусты с картофелью со сметаной на куршум бумаже | 200              | 1,550         | 4,641         | 10,076               | 88,321           | 0,038        | 16,854        | 164,551        | 1,967         | 28,562         | 43,769         | 18,942         | 0,830                     |    |   |    |    |
| 291    | Копченое на свежих яблоках  | 200              | 16,517        | 18,952        | 35,952               | 376,681          | 0,105        | 3,514         | 309,240        | 3,310         | 25,990         | 205,860        | 46,840         | 1,900                     |    |   |    |    |
| 348    | Копченое на свежих яблоках  | 180              | 0,234         | 18,263        | 74,985               | 0,180            | 0,180        | 7,470         | 6,840          | 0,248         | 7,470          | 6,840          | 4,905          | 0,192                     |    |   |    |    |
|        | <b>Итого за Суббота - 3.7.11 лет</b>                              | <b>700,000</b>   | <b>23,553</b> | <b>24,523</b> | <b>94,681</b>        | <b>694,397</b>   | <b>0,239</b> | <b>24,668</b> | <b>491,792</b> | <b>6,095</b>  | <b>100,122</b> | <b>331,479</b> | <b>93,267</b>  | <b>4,392</b>              |    |   |    |    |
| 406    | Хлебобулочное изделие   | 100              | 8,012         | 10,749        | 67,900               | 333,487          | 0,124        | 2,933         | 31,937         | 4,680         | 34,561         | 84,104         | 14,222         | 1,741                     |    |   |    |    |
| 376    | Чай с сахаром   | 200              | 0,200         | 0,051         | 3,163                | 53,388           | 0,001        | 0,100         | 0,500          | 4,950         | 8,490          | 4,400          | 0,859          |                           |    |   |    |    |
|        | <b>Итого за Суббота - 3.7.11 лет</b>                              | <b>300,000</b>   | <b>8,212</b>  | <b>10,800</b> | <b>64,110</b>        | <b>306,775</b>   | <b>0,125</b> | <b>3,033</b>  | <b>32,437</b>  | <b>4,680</b>  | <b>29,511</b>  | <b>82,444</b>  | <b>16,022</b>  | <b>2,600</b>              |    |   |    |    |
|        | <b>Итого за Воскресенье - 3.7.11 лет</b>                          | <b>1 550,000</b> | <b>41,730</b> | <b>42,005</b> | <b>239,146</b>       | <b>1 509,704</b> | <b>0,638</b> | <b>45,901</b> | <b>560,809</b> | <b>11,933</b> | <b>295,314</b> | <b>593,711</b> | <b>157,412</b> | <b>12,050</b>             |    |   |    |    |

Дель/ледеви: Воскресенье - 3.7.11 лет

| № реч.  | Наименование дней недели, блюда                    | Масса пошши      |               |               | Пищевые вещества (г) |                  |              | ЭЦ (ккал)     |                |               | Витамины (мг)  |                  |               | Минеральные вещества (мг) |    |   |    |    |
|---------|--|------------------|---------------|---------------|----------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------------------|----|---|----|----|
|         |  | Б                | Ж             | У             | Б                    | Ж                | У            | Б             | Ж              | У             | В1             | С                | А (мкг)       | Е                         | Са | Р | Мг | Fe |
| 173     | Мясое порционное                                   | 10               | 0,080         | 7,250         | 0,120                | 66,100           | 0,001        | 40,000        | 0,100          | 2,400         | 3,000          | 4,000            | 10,000        | 0,020                     |    |   |    |    |
| 376     | Чай с сахаром                                      | 200              | 8,798         | 7,084         | 45,744               | 282,790          | 0,255        | 1,300         | 36,000         | 0,193         | 138,410        | 210,780          | 58,550        | 1,050                     |    |   |    |    |
|         | <b>Итого за Завтрак</b>                            | <b>500,000</b>   | <b>16,018</b> | <b>25,395</b> | <b>113,533</b>       | <b>716,279</b>   | <b>0,311</b> | <b>1,600</b>  | <b>83,000</b>  | <b>2,483</b>  | <b>168,260</b> | <b>293,620</b>   | <b>76,350</b> | <b>3,904</b>              |    |   |    |    |
| 71      | Помидоры свежее порционные                         | 60               | 0,660         | 0,120         | 2,280                | 14,400           | 0,036        | 15,000        | 109,801        | 0,420         | 8,400          | 15,600           | 12,000        | 0,540                     |    |   |    |    |
| 88/2011 | Щи из свежей капусты с картофелем на куршум бумаже | 200              | 1,614         | 4,665         | 9,351                | 86,012           | 0,067        | 20,455        | 164,551        | 1,967         | 27,283         | 44,011           | 18,842        | 0,723                     |    |   |    |    |
| 202     | Варенье  | 90               | 23,953        | 23,861        | 8,250                | 350,434          | 0,216        | 0,781         | 126,440        | 4,958         | 85,647         | 286,172          | 33,066        | 2,135                     |    |   |    |    |
| 342     | Копченое на свежих яблоках                         | 180              | 0,198         | 0,054         | 12,532               | 272,482          | 0,099        | 16,000        | 0,910          | 19,340        | 53,160         | 37,220           | 0,994         |                           |    |   |    |    |
|         | <b>Итого за обед</b>                               | <b>710,000</b>   | <b>33,866</b> | <b>33,866</b> | <b>102,627</b>       | <b>878,768</b>   | <b>0,521</b> | <b>25,636</b> | <b>416,292</b> | <b>8,675</b>  | <b>168,570</b> | <b>425,893</b>   | <b>89,328</b> | <b>5,598</b>              |    |   |    |    |
| 415     | Хлебобулочное изделие                              | 100              | 9,902         | 7,095         | 66,904               | 372,597          | 0,160        | 0,100         | 73,235         | 3,273         | 24,786         | 100,378          | 15,612        | 1,352                     |    |   |    |    |
| 377     | Чай с лимоном                                      | 200              | 0,236         | 0,053         | 13,163               | 84,718           | 0,002        | 1,700         | 0,580          | 0,008         | 6,550          | 9,120            | 4,880         | 0,883                     |    |   |    |    |
|         | <b>Итого за Воскресенье - 3.7.11 лет</b>           | <b>1 540,000</b> | <b>65,825</b> | <b>65,591</b> | <b>202,248</b>       | <b>796,657</b>   | <b>0,162</b> | <b>4,700</b>  | <b>24,804</b>  | <b>5,381</b>  | <b>31,336</b>  | <b>109,498</b>   | <b>20,492</b> | <b>2,225</b>              |    |   |    |    |
|         | <b>Итого за Суббота - 3.7.11 лет</b>               | <b>1 550,000</b> | <b>88,570</b> | <b>73,632</b> | <b>242,785</b>       | <b>2 004,399</b> | <b>1,835</b> | <b>23,693</b> | <b>449,312</b> | <b>15,432</b> | <b>512,618</b> | <b>1 206,377</b> | <b>33,892</b> | <b>17,699</b>             |    |   |    |    |



| Возрастная группа 7-11 лет |        | Пищевые вещества (г) |         | ЭЦ (ккал) |           | Витамины (мг) |         | Минеральные вещества (мг) |         |           |         |         |        |    |
|----------------------------|--------|----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------------------------|---------|-----------|---------|---------|--------|----|
|                            |        | Б                    | Ж       | У         | Ж         | В1            | С       | А (мкг)                   | Е       | Са        | Р       | Мg      | К      | Fe |
| Понедельник - 1            | 55,917 | 64,901               | 50,887  | 265,117   | 1,758,016 | 0,858         | 117,838 | 655,037                   | 14,444  | 463,289   | 773,462 | 150,038 | 10,704 |    |
| Вторник - 1                | 66,437 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Среда - 1                  | 76,479 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Четверг - 1                | 47,584 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Пятница - 1                | 47,584 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Суббота - 1                | 47,584 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Воскресенье - 1            | 48,967 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| СРЕДНЕЕ за 1 неделю        | 61,243 | 64,901               | 265,117 | 1,758,016 | 0,858     | 117,838       | 655,037 | 14,444                    | 463,289 | 773,462   | 150,038 | 10,704  |        |    |
| Понедельник - 2            | 64,901 | 75,940               | 212,289 | 1,801,886 | 1,097     | 32,682        | 507,700 | 15,164                    | 367,922 | 947,444   | 179,459 | 16,840  |        |    |
| Вторник - 2                | 63,300 | 43,717               | 269,648 | 1,736,372 | 1,107     | 32,682        | 507,700 | 15,164                    | 367,922 | 947,444   | 179,459 | 16,840  |        |    |
| Среда - 2                  | 45,829 | 56,392               | 267,441 | 1,772,896 | 0,963     | 32,682        | 507,700 | 15,164                    | 367,922 | 947,444   | 179,459 | 16,840  |        |    |
| Четверг - 2                | 59,879 | 70,391               | 310,829 | 2,138,180 | 1,059     | 35,060        | 535,586 | 14,997                    | 15,092  | 200,858   | 660,418 | 156,859 | 10,539 |    |
| Пятница - 2                | 54,865 | 56,044               | 258,346 | 1,758,736 | 0,954     | 35,060        | 535,586 | 14,997                    | 15,092  | 200,858   | 660,418 | 156,859 | 10,539 |    |
| Суббота - 2                | 48,894 | 42,832               | 228,319 | 1,510,111 | 0,999     | 70,508        | 418,219 | 12,061                    | 324,532 | 666,103   | 163,970 | 11,853  |        |    |
| Воскресенье - 2            | 60,864 | 47,841               | 245,138 | 1,645,383 | 0,954     | 62,081        | 388,611 | 10,239                    | 506,737 | 881,287   | 188,068 | 10,356  |        |    |
| СРЕДНЕЕ за 2 недели        | 56,847 | 56,165               | 286,101 | 1,727,762 | 1,021     | 42,960        | 394,852 | 11,423                    | 693,412 | 957,365   | 214,346 | 15,223  |        |    |
| Понедельник - 3            | 59,813 | 60,667               | 269,214 | 1,767,022 | 1,021     | 48,753        | 627,637 | 12,233                    | 451,309 | 968,503   | 204,946 | 12,870  |        |    |
| Вторник - 3                | 61,381 | 58,119               | 271,145 | 1,792,548 | 0,847     | 47,061        | 570,327 | 13,470                    | 388,208 | 757,800   | 222,776 | 11,639  |        |    |
| Среда - 3                  | 63,298 | 66,892               | 271,176 | 1,792,548 | 1,081     | 134,039       | 527,589 | 17,333                    | 501,269 | 1,206,377 | 315,892 | 17,490  |        |    |
| Четверг - 3                | 50,899 | 56,176               | 240,900 | 1,686,433 | 1,835     | 23,692        | 493,312 | 15,532                    | 506,809 | 795,314   | 186,570 | 12,050  |        |    |
| Пятница - 3                | 48,740 | 42,005               | 239,096 | 1,509,704 | 0,638     | 45,001        | 500,809 | 14,739                    | 368,166 | 828,411   | 186,570 | 11,737  |        |    |
| Суббота - 3                | 63,825 | 63,531               | 295,536 | 2,024,412 | 1,074     | 38,956        | 527,489 | 12,995                    | 438,628 | 889,111   | 219,455 | 13,386  |        |    |
| Воскресенье - 3            | 61,429 | 57,275               | 258,935 | 1,807,897 | 1,092     | 54,737        | 547,889 | 13,087                    | 429,627 | 869,045   | 209,173 | 12,874  |        |    |
| СРЕДНЕЕ за 3 недели        | 59,840 | 57,071               | 259,417 | 1,806,532 | 1,030     | 56,229        | 529,087 | 13,028                    | 490     | 770       | 175     | 8,4     |        |    |
| Итого за 3 недели          | 53,9   | 55,3                 | 235     | 1,645     | 0,84      | 42            | 490     | 8,4                       | 490     | 770       | 175     | 8,4     |        |    |
| Норма СанПиН               |        |                      |         |           |           |               |         |                           |         |           |         |         |        |    |

| Возрастная группа 7-11 лет |         | Итого за день |               |           |
|----------------------------|---------|---------------|---------------|-----------|
| Завтрак                    | Обед    | Полдник       | Итого за день |           |
| Понедельник - 1            | 570,000 | 700,000       | 300,000       | 1,570,000 |
| Вторник - 1                | 500,000 | 740,000       | 300,000       | 1,540,000 |
| Среда - 1                  | 610,000 | 740,000       | 300,000       | 1,650,000 |
| Четверг - 1                | 500,000 | 740,000       | 300,000       | 1,540,000 |
| Пятница - 1                | 510,000 | 740,000       | 300,000       | 1,550,000 |
| Суббота - 1                | 640,000 | 700,000       | 300,000       | 1,640,000 |
| Воскресенье - 1            | 590,000 | 770,000       | 300,000       | 1,660,000 |
| Понедельник - 2            | 540,000 | 740,000       | 300,000       | 1,610,000 |
| Вторник - 2                | 655,000 | 740,000       | 300,000       | 1,695,000 |
| Среда - 2                  | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Четверг - 2                | 510,000 | 740,000       | 300,000       | 1,550,000 |
| Пятница - 2                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Суббота - 2                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Воскресенье - 2            | 570,000 | 740,000       | 300,000       | 1,610,000 |
| Понедельник - 3            | 500,000 | 740,000       | 300,000       | 1,540,000 |
| Вторник - 3                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Среда - 3                  | 510,000 | 740,000       | 300,000       | 1,550,000 |
| Четверг - 3                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Пятница - 3                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Суббота - 3                | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Воскресенье - 3            | 590,000 | 740,000       | 300,000       | 1,630,000 |
| Итого среднее за 3 недели  | 556     | 733           | 300           | 1,589     |
| Норма СанПиН               | 500     | 700           | 300           | 1,500     |

| № реч.   | День/неделя: Показательник - 1, 12 лет и старше | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) |         |           | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         |         |         |         | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |  |
|----------|---|---------------------------------|--------------|----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------------------|-------|--|--|--|--|
|          |   |                                 |              | Б                    | Ж       | У         |           | В1            | С       | А       | Е       | Са      | Р       | Мг                        | Fe    |  |  |  |  |
| 304      | Итого за Среду - 12 лет и старше                | Рисовая отварная с сыром        | 260          | 12,596               | 30,840  | 379,342   | 0,131     | 0,224         | 88,400  | 1,200   | 302,480 | 245,140 | 24,560  | 1,502                     |       |  |  |  |  |
| 316      |   | Чай с сахаром                   | 200          | 0,200                | 0,051   | 13,043    | 0,000     | 0,100         | 0,300   | 0,680   | 4,950   | 8,240   | 4,400   | 0,859                     |       |  |  |  |  |
| 338      |   | Фрукт, йог. Итого за Завтрак    | 150          | 1,530                | 0,300   | 18,000    | 0,040     | 0,060         | 90,000  | 0,300   | 7,600   | 26,000  | 5,200   | 0,450                     |       |  |  |  |  |
| 71       | Итого за Обед                                   | Хлеб пшеничный                  | 590,000      | 19,660               | 19,547  | 94,233    | 884,230   | 0,236         | 90,124  | 88,900  | 2,260   | 366,039 | 313,880 | 53,660                    | 3,292 |  |  |  |  |
| 102      |   | Нарезка овощей                  | 100          | 0,900                | 0,150   | 3,060     | 17,500    | 0,045         | 16,000  | 106,500 | 0,400   | 15,500  | 28,000  | 17,000                    | 0,700 |  |  |  |  |
| 291      |   | Плов из мяса птицы              | 250          | 6,172                | 5,547   | 18,930    | 150,601   | 0,240         | 9,904   | 200,031 | 2,456   | 19,062  | 108,859 | 38,631                    | 2,057 |  |  |  |  |
| 342      | Итого за Ужин                                   | Конфит ассорти                  | 250          | 20,865               | 24,104  | 45,737    | 124,811   | 0,136         | 4,889   | 461,900 | 4,986   | 32,650  | 282,350 | 60,680                    | 2,431 |  |  |  |  |
| 180      |   | Хлеб пшеничный                  | 180          | 0,198                | 0,054   | 12,532    | 57,000    | 0,040         | 0,040   | 0,440   | 8,000   | 26,000  | 14,600  | 0,036                     |       |  |  |  |  |
| 40       |   | Хлеб ржаной-пшеничный           | 40           | 3,040                | 0,320   | 19,680    | 94,000    | 0,044         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000  | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 415      | Итого за Обед                                   | Хлеб ржаной-пшеничный           | 660,000      | 34,272               | 31,495  | 119,165   | 103,600   | 0,160         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000  | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 377      |   | Чай с сахаром                   | 150          | 15,861               | 22,640  | 109,369   | 706,392   | 0,232         | 20,253  | 268,431 | 7,912   | 125,392 | 475,429 | 117,811                   | 6,784 |  |  |  |  |
| 200      |   | Итого за Полдник                | 350,000      | 16,197               | 22,693  | 131,633   | 54,748    | 0,002         | 1,700   | 0,540   | 0,008   | 6,550   | 9,120   | 4,880                     | 0,883 |  |  |  |  |
| 1800,000 | Итого за Вторник - 12 лет и старше              |                                 | 70,372       | 67,837               | 386,570 | 2,252,132 | 0,224     | 1,700         | 68,020  | 47,283  | 174,159 | 28,225  | 3,156   |                           |       |  |  |  |  |
| 1800,000 | Итого за Среду - 12 лет и старше                |                                 | 70,372       | 67,837               | 386,570 | 2,252,132 | 1,095     | 122,871       | 925,351 | 19,263  | 538,705 | 963,468 | 219,846 | 13,231                    |       |  |  |  |  |

| № реч.   | День/неделя: Показательник - 1, 12 лет и старше | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) |         |           | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         |         |           |         | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |  |
|----------|---|---------------------------------|--------------|----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------------------------|-------|--|--|--|--|
|          |   |                                 |              | Б                    | Ж       | У         |           | В1            | С       | А       | Е       | Са        | Р       | Мг                        | Fe    |  |  |  |  |
| 172      | Итого за Вторник - 12 лет и старше              | Масло порчино                   | 10           | 0,080                | 7,250   | 0,130     | 66,100    | 0,001         | 40,000  | 0,100   | 2,400   | 3,000     | 0,020   |                           |       |  |  |  |  |
| 344      |   | Печенье                         | 40           | 3,900                | 7,690   | 34,645    | 220,000   | 0,040         | 5,500   | 1,250   | 14,500  | 45,000    | 10,000  | 1,050                     |       |  |  |  |  |
| 210      |   | Кефирный напиток                | 210          | 7,293                | 8,203   | 42,429    | 273,521   | 1,508         | 47,200  | 0,196   | 152,000 | 186,870   | 44,330  | 0,992                     |       |  |  |  |  |
| 71       | Итого за Обед                                   | Хлеб пшеничный                  | 40           | 3,040                | 0,320   | 19,680    | 94,000    | 0,044         | 0,468   | 10,800  | 0,072   | 8,000     | 26,000  | 5,600                     | 0,440 |  |  |  |  |
| 108      |   | Орехи сырые порчино             | 100          | 0,700                | 0,100   | 0,060     | 76,071    | 0,282         | 1,976   | 103,309 | 2,538   | 176,889   | 260,879 | 59,869                    | 2,502 |  |  |  |  |
| 293      |   | Цыпленок запеченный             | 250          | 8,716                | 8,992   | 24,686    | 111,000   | 0,030         | 7,000   | 29,999  | 0,100   | 16,999    | 29,999  | 14,000                    | 0,500 |  |  |  |  |
| 128      | Итого за Ужин                                   | Картофельное пюре               | 100          | 26,003               | 13,196  | 0,937     | 213,740   | 0,127         | 11,550  | 257,875 | 2,725   | 31,018    | 110,490 | 22,370                    | 1,468 |  |  |  |  |
| 348      |   | Кефир из соевого белка          | 180          | 3,904                | 4,745   | 28,152    | 171,000   | 0,145         | 0,438   | 3,527   | 1,253   | 15,000    | 28,094  | 26,861                    | 1,092 |  |  |  |  |
| 40       |   | Хлеб пшеничный                  | 40           | 0,234                | 18,163  | 74,595    | 0,208     | 33,634        | 23,600  | 0,217   | 46,860  | 41,270    | 41,270  | 1,589                     |       |  |  |  |  |
| 406      | Итого за Обед                                   | Хлеб ржаной-пшеничный           | 890,000      | 45,997               | 36,673  | 172,638   | 916,695   | 0,160         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000    | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 150      |   | Хлебобулочное изделие           | 150          | 12,019               | 16,129  | 66,012    | 500,339   | 0,186         | 4,400   | 47,920  | 7,023   | 36,848    | 126,175 | 21,336                    | 2,612 |  |  |  |  |
| 200      |   | Итого за Полдник                | 350,000      | 17,419               | 21,179  | 86,012    | 108,000   | 0,040         | 6,600   | 66,000  | 0,120   | 248,000   | 184,000 | 28,000                    | 2,020 |  |  |  |  |
| 1790,000 | Итого за Вторник - 12 лет и старше              |                                 | 80,793       | 77,965               | 314,018 | 2,294,105 | 0,226     | 5,009         | 113,920 | 7,222   | 284,848 | 370,175   | 49,336  | 2,612                     |       |  |  |  |  |
| 1800,000 | Итого за Среду - 12 лет и старше                |                                 | 80,793       | 77,965               | 314,018 | 2,294,105 | 1,227     | 59,938        | 534,421 | 14,934  | 650,42  | 1,146,638 | 240,422 | 11,715                    |       |  |  |  |  |

| № реч.   | День/неделя: Показательник - 1, 12 лет и старше | Наименование дней недели, блюдо                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |         |           | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         |         |           |         | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |  |
|----------|---|---|--------------|----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------------------------|-------|--|--|--|--|
|          |   |   |              | Б                    | Ж       | У         |           | В1            | С       | А       | Е       | Са        | Р       | Мг                        | Fe    |  |  |  |  |
| 188      | Итого за Вторник - 12 лет и старше              | Запеченная рыба с картофелем и стручковыми горошком | 300          | 26,943               | 15,212  | 53,330    | 463,621   | 0,166         | 0,710   | 97,800  | 1,158   | 203,600   | 320,020 | 49,770                    | 1,467 |  |  |  |  |
| 377      |   | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,200                | 0,051   | 13,043    | 54,748    | 0,002         | 1,700   | 0,340   | 0,008   | 6,550     | 9,120   | 4,880                     | 0,883 |  |  |  |  |
| 348      |   | Хлеб пшеничный                                      | 40           | 3,040                | 0,320   | 19,680    | 94,000    | 0,044         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000    | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 71       | Итого за Обед                                   | Хлеб ржаной-пшеничный                               | 660,000      | 34,272               | 31,495  | 119,165   | 103,600   | 0,160         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000    | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 88       |   | Площадки свежие порчино                             | 100          | 1,100                | 0,200   | 3,800     | 24,000    | 0,060         | 25,000  | 183,002 | 0,700   | 14,000    | 26,000  | 20,000                    | 0,900 |  |  |  |  |
| 268      |   | Котлеты рубленные из мяса                           | 250          | 2,045                | 5,871   | 11,790    | 108,322   | 0,084         | 25,678  | 206,311 | 2,481   | 33,563    | 55,391  | 23,332                    | 0,911 |  |  |  |  |
| 304      | Итого за Ужин                                   | Пюре из бобовых из мяса                             | 100          | 14,157               | 22,700  | 14,156    | 319,211   | 0,341         | 1,240   | 21,000  | 1,424   | 30,140    | 149,760 | 22,690                    | 1,849 |  |  |  |  |
| 319      |   | Кефир из соевых белков                              | 180          | 20,741               | 5,066   | 43,356    | 64,151    | 0,720         | 20,000  | 0,680   | 108,380 | 294,350   | 96,570  | 6,159                     |       |  |  |  |  |
| 40       |   | Хлеб пшеничный                                      | 40           | 0,144                | 15,504  | 64,151    | 0,011     | 3,600         | 0,072   | 5,760   | 3,600   | 3,240     | 0,828   |                           |       |  |  |  |  |
| 406      | Итого за Обед                                   | Хлеб ржаной-пшеничный                               | 890,000      | 45,997               | 36,673  | 172,638   | 916,695   | 0,160         | 0,160   | 0,120   | 29,200  | 50,000    | 16,000  | 0,440                     |       |  |  |  |  |
| 150      |   | Хлебобулочное изделие                               | 150          | 19,385               | 21,772  | 67,770    | 544,734   | 0,228         | 29,700  | 172,945 | 7,201   | 96,332    | 239,313 | 34,377                    | 3,325 |  |  |  |  |
| 200      |   | Итого за Полдник                                    | 350,000      | 19,883               | 21,423  | 81,713    | 594,122   | 0,001         | 10,100  | 0,540   | 0,000   | 4,950     | 8,240   | 4,400                     | 0,859 |  |  |  |  |
| 1880,000 | Итого за Вторник - 12 лет и старше              |   | 94,433       | 72,031               | 317,011 | 2,316,575 | 1,871     | 89,888        | 701,138 | 14,834  | 588,995 | 1,256,154 | 294,429 | 21,884                    |       |  |  |  |  |



День/неделя: Четверг - 12 лет и старше

| № рейс    | Наименование пищевой добавки, блока     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |         |         |         |           | Минеральные вещества (мг) |        |       |  |  |  |
|-----------|---|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------------------------|--------|-------|--|--|--|
|           |   |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С       | А (мкг) | Е       | Са      | Р         | Мг                        | Fe     |       |  |  |  |
| 269       | Ябло с сахаром                          | 50           | 12,700               | 11,300 | 0,700   | 157,000   | 0,070         | 106,500 | 0,060   | 250,000 | 0,600   | 55,000    | 192,000                   | 12,000 | 2,500 |  |  |  |
| 174       | Ябло с сахаром                          | 250          | 6,852                | 7,081  | 47,286  | 281,091   | 0,087         | 151,520 | 0,342   | 151,520 | 181,350 | 40,880    | 6,656                     | 0,656  |       |  |  |  |
| 382       | Хлеб пшеничный                          | 200          | 3,880                | 3,100  | 18,182  | 117,450   | 0,044         | 1,300   | 20,120  | 0,012   | 123,120 | 116,200   | 31,000                    | 1,019  |       |  |  |  |
| 558/000   | Итого за Завтрак                        | 350,000      | 21,412               | 21,481 | 66,168  | 455,540   | 0,256         | 2,847   | 313,920 | 1,044   | 10,000  | 37,500    | 7,000                     | 0,530  |       |  |  |  |
| 71        | Нарезка овощей                          | 100          | 0,900                | 0,150  | 17,900  | 17,900    | 0,045         | 106,500 | 0,060   | 15,500  | 28,000  | 17,000    | 0,700                     |        |       |  |  |  |
| 96        | Распознавание овощей на курином бульоне | 250          | 2,397                | 5,238  | 16,130  | 121,765   | 0,076         | 97,770  | 2,015   | 36,310  | 80,710  | 27,000    | 0,700                     |        |       |  |  |  |
| 173       | Ябло с сахаром                          | 100          | 26,627               | 26,283 | 9,020   | 386,743   | 0,238         | 0,319   | 141,200 | 5,388   | 97,270  | 283,450   | 36,840                    | 2,381  |       |  |  |  |
| 342       | Хлеб пшеничный                          | 180          | 5,385                | 5,078  | 29,190  | 168,571   | 0,190         | 20,000  | 0,402   | 13,680  | 133,370 | 88,220    | 2,987                     |        |       |  |  |  |
| 40        | Хлеб пшеничный                          | 40           | 3,040                | 0,054  | 57,240  | 12,552    | 0,044         | 0,044   | 0,440   | 8,000   | 26,000  | 5,600     | 0,440                     |        |       |  |  |  |
| 892/000   | Итого за Обед                           | 490,000      | 42,117               | 38,453 | 104,722 | 509,419   | 0,753         | 26,358  | 474,481 | 8,120   | 29,200  | 50,000    | 16,000                    | 1,120  |       |  |  |  |
| 415       | Хлебобулочные изделия                   | 150          | 14,854               | 11,248 | 558,868 | 0,240     | 35,000        | 5,362   | 37,200  | 150,580 | 23,420  | 7,038     |                           |        |       |  |  |  |
| 200       | Хлебобулочные изделия                   | 200          | 5,600                | 5,000  | 105,000 | 0,060     | 1,800         | 30,000  | 21,000  | 10,000  | 21,000  | 10,000    | 2,038                     |        |       |  |  |  |
| 350/000   | Итого за Полдник                        | 350,000      | 20,454               | 16,248 | 663,868 | 0,300     | 4,600         | 25,000  | 5,362   | 27,200  | 18,500  | 31,420    | 2,228                     |        |       |  |  |  |
| 1 790,000 | Итого за Четверг - 12 лет и старше      | 1 790,000    | 89,833               | 76,764 | 304,656 | 2 286,408 | 1,309         | 30,005  | 863,401 | 15,541  | 820,833 | 1 464,160 | 359,992                   | 15,525 |       |  |  |  |

День/неделя: Пятница - 12 лет и старше

| № рейс    | Наименование пищевой добавки, блока                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |        |         |        |         |         | Минеральные вещества (мг) |        |  |  |  |  |
|-----------|--|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|--------|---------|--------|---------|---------|---------------------------|--------|--|--|--|--|
|           |  |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С      | А (мкг) | Е      | Са      | Р       | Мг                        | Fe     |  |  |  |  |
| 268       | Вареная фасоль с томатным соусом                       | 130          | 14,500               | 27,735 | 16,140  | 373,537   | 0,348         | 1,828  | 82,522  | 3,752  | 35,710  | 155,643 | 25,210                    | 1,983  |  |  |  |  |
| 202       | Сметана сахарная                                       | 180          | 6,733                | 3,094  | 43,058  | 232,621   | 0,104         | 16,000 | 0,955   | 16,230 | 55,020  | 9,980   | 1,013                     |        |  |  |  |  |
| 376       | Чай с сахаром  | 200          | 0,000                | 0,000  | 13,043  | 53,388    | 0,001         | 0,100  | 0,500   | 0,450  | 8,200   | 4,400   | 0,859                     |        |  |  |  |  |
| 559/000   | Итого за Завтрак                                       | 550,000      | 21,483               | 31,089 | 72,241  | 659,546   | 0,453         | 1,928  | 89,022  | 5,147  | 64,899  | 244,999 | 45,799                    | 4,295  |  |  |  |  |
| 71        | Отварная фасоль порционная                             | 100          | 0,700                | 0,100  | 1,900   | 11,000    | 0,030         | 7,000  | 29,999  | 0,100  | 16,999  | 29,999  | 14,000                    | 0,500  |  |  |  |  |
| 103       | Суп картофельный с вареными овощами и куриным бульоном | 250          | 4,552                | 3,330  | 12,480  | 97,381    | 0,064         | 6,394  | 210,831 | 1,384  | 15,362  | 52,739  | 12,551                    | 0,709  |  |  |  |  |
| 178       | Ябло с сахаром   | 100          | 14,181               | 5,812  | 14,779  | 115,005   | 0,107         | 1,875  | 210,258 | 2,398  | 43,602  | 220,624 | 53,620                    | 0,898  |  |  |  |  |
| 357       | Хлеб пшеничный   | 180          | 3,904                | 4,745  | 28,152  | 171,362   | 0,208         | 33,634 | 23,600  | 0,217  | 46,860  | 116,660 | 41,370                    | 1,589  |  |  |  |  |
| 40        | Хлеб пшеничный   | 40           | 3,000                | 0,320  | 21,702  | 88,110    | 0,044         | 0,396  | 0,018   | 1,980  | 1,620   | 0,540   | 0,045                     |        |  |  |  |  |
| 893/000   | Итого за Обед  | 490,000      | 29,777               | 15,627 | 104,773 | 608,628   | 0,673         | 49,409 | 474,688 | 5,977  | 162,063 | 497,092 | 193,681                   | 5,597  |  |  |  |  |
| 410       | Хлебобулочные изделия                                  | 150          | 11,476               | 15,671 | 113,498 | 631,203   | 0,173         | 0,400  | 42,920  | 6,863  | 39,185  | 121,246 | 22,084                    | 2,562  |  |  |  |  |
| 377       | Чай с лимоном  | 200          | 0,236                | 0,055  | 13,163  | 54,748    | 0,002         | 1,700  | 0,380   | 0,008  | 6,550   | 9,120   | 4,880                     | 0,883  |  |  |  |  |
| 350/000   | Итого за Полдник                                       | 350,000      | 11,712               | 15,726 | 126,661 | 685,951   | 0,175         | 2,100  | 43,300  | 6,871  | 45,735  | 130,366 | 26,974                    | 3,445  |  |  |  |  |
| 1 790,000 | Итого за Пятница - 12 лет и старше                     | 1 790,000    | 65,972               | 63,453 | 323,365 | 2 120,155 | 1,285         | 53,897 | 617,210 | 17,095 | 272,628 | 872,311 | 215,845                   | 13,041 |  |  |  |  |

День/неделя: Суббота - 12 лет и старше

| № рейс    | Наименование пищевой добавки, блока | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |         | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |        |         |        |         |         | Минеральные вещества (мг) |        |  |  |  |  |
|-----------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|-----------|---------------|--------|---------|--------|---------|---------|---------------------------|--------|--|--|--|--|
|           |                                     |              | Б                    | Ж      | У       |           | В1            | С      | А (мкг) | Е      | Са      | Р       | Мг                        | Fe     |  |  |  |  |
| 173       | Чаша геркулесовая                   | 350          | 11,414               | 16,664 | 52,274  | 400,051   | 0,333         | 1,625  | 75,000  | 1,125  | 190,100 | 322,188 | 98,400                    | 2,459  |  |  |  |  |
| 377       | Чай с лимоном                       | 200          | 0,234                | 0,055  | 13,163  | 54,748    | 0,002         | 1,700  | 0,380   | 0,008  | 6,550   | 9,120   | 4,880                     | 0,883  |  |  |  |  |
| 348       | Сов 200 мл в пакете                 | 200          | 0,000                | 0,000  | 13,043  | 53,388    | 0,000         | 0,100  | 0,500   | 0,450  | 8,200   | 4,400   | 0,859                     |        |  |  |  |  |
| 690/000   | Итого за Завтрак                    | 690,000      | 11,648               | 16,719 | 107,517 | 638,799   | 0,339         | 5,525  | 75,880  | 1,573  | 204,650 | 371,508 | 116,880                   | 6,582  |  |  |  |  |
| 82        | Ябло с сахаром                      | 100          | 1,700                | 9,000  | 9,000   | 136,000   | 0,020         | 7,000  | 3,100   | 41,000 | 37,000  | 15,000  | 0,700                     |        |  |  |  |  |
| 259       | Желеобразное пюре                   | 250          | 1,965                | 5,841  | 12,447  | 110,211   | 0,073         | 21,177 | 206,311 | 2,481  | 35,162  | 55,089  | 23,851                    | 1,044  |  |  |  |  |
| 348       | Клюква на сахарозаменителе          | 250          | 17,913               | 21,220 | 29,069  | 377,539   | 0,263         | 36,837 | 60,904  | 3,706  | 41,190  | 238,437 | 56,977                    | 3,109  |  |  |  |  |
| 40        | Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,650                | 0,420  | 18,263  | 74,395    | 0,005         | 0,180  | 0,248   | 7,470  | 6,860   | 4,905   | 0,192                     |        |  |  |  |  |
| 860/000   | Итого за Обед                       | 860,000      | 24,232               | 37,701 | 107,779 | 895,933   | 0,569         | 63,824 | 207,215 | 10,093 | 169,022 | 415,866 | 123,533                   | 6,069  |  |  |  |  |
| 424       | Хлебобулочные изделия               | 150          | 18,455               | 19,136 | 116,430 | 711,089   | 0,262         | 0,440  | 89,100  | 7,966  | 48,375  | 194,123 | 26,674                    | 2,650  |  |  |  |  |
| 357       | Кисель витаминизированный           | 200          | 18,455               | 19,136 | 24,180  | 97,900    | 0,440         | 0,440  | 89,100  | 0,020  | 2,200   | 1,800   | 0,600                     | 0,950  |  |  |  |  |
| 350/000   | Итого за Полдник                    | 350,000      | 36,910               | 38,272 | 140,610 | 808,989   | 0,702         | 0,880  | 178,200 | 7,986  | 50,575  | 195,923 | 27,274                    | 2,700  |  |  |  |  |
| 1 900,000 | Итого за Суббота - 12 лет и старше  | 1 900,000    | 61,397               | 73,716 | 355,926 | 2 343,723 | 1,226         | 71,219 | 431,895 | 19,654 | 417,247 | 980,597 | 266,487                   | 15,887 |  |  |  |  |





| № п/п   | Дель/период   | Средн - 2 12 лет и старше | Наименование дней недели, блока | Пищевые вещества (г) |         |           | ЭЦ (ккал) |         |               | Витамины (мг) |         |                           | Минеральные вещества (мг) |        |    |
|---|---|---------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|-----------|-----------|---------|---------------|---------------|---------|---------------------------|---------------------------|--------|----|
|   |   |                           |                                 | Б                    | Ж       | У         | У         | Ж       | У             | В1            | С       | А (мкг)                   | Е                         | Са     | Р  |
| 174   | Каши рисовая молочная   | 250                       | 6,852                           | 7,081                | 47,286  | 281,091   | 0,087     | 1,547   | 43,600        | 0,242         | 151,570 | 181,330                   | 40,880                    | 0,656  |    |
| 384   | Кефирный напиток  | 200                       | 2,664                           | 2,100                | 19,384  | 113,400   | 0,036     | 0,468   | 10,000        | 0,072         | 8,000   | 26,000                    | 5,600                     | 0,440  |    |
| 40  | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,040     | 0,400   | 60,000        | 0,040         | 51,000  | 34,500                    | 19,500                    | 0,450  |    |
| 338   | Фрукт, лит  | 150                       | 1,350                           | 0,300                | 12,150  | 64,300    | 0,060     | 0,600   | 54,600        | 1,054         | 210,320 | 241,850                   | 65,980                    | 1,516  |    |
| <i>Итого за Завтрак</i>                         |   |                           |                                 |                      |         |           |           |         |               |               |         |                           |                           |        |    |
| 100   | Мясо свиное   | 100                       | 1,700                           | 9,000                | 9,000   | 136,000   | 0,020     | 7,000   | 0,020         | 7,000         | 41,000  | 37,000                    | 13,000                    | 0,700  |    |
| 103   | Суп картофельный с варениками из картофеля бульоне                | 250                       | 1,852                           | 3,255                | 12,480  | 86,781    | 0,057     | 6,304   | 200,031       | 1,554         | 13,862  | 34,729                    | 12,551                    | 0,559  |    |
| 274   | Хлеб бородинский из пшеницы                                       | 100                       | 14,838                          | 25,486               | 13,055  | 340,902   | 0,296     | 3,078   | 89,700        | 3,685         | 53,040  | 181,380                   | 23,970                    | 2,374  |    |
| 173   | Каши гречневая вязкая   | 180                       | 5,585                           | 10,878               | 23,190  | 108,571   | 0,190     | 2,000   | 20,000        | 0,020         | 13,680  | 133,370                   | 88,220                    | 2,987  |    |
| 377   | Чай с лимонным  | 40                        | 3,040                           | 0,020                | 12,165  | 50,758    | 0,002     | 1,700   | 0,380         | 0,008         | 6,550   | 9,170                     | 4,800                     | 0,440  |    |
| 40  | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,440   | 60,000        | 0,040         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 40  | Хлеб ржаной-пшеничный   | 40                        | 3,400                           | 1,320                | 19,320  | 103,600   | 0,100     | 1,160   | 60,000        | 0,100         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 890,000   | <i>Итого за Обед</i>  |                           | 30,251                          | 44,312               | 110,800 | 980,612   | 0,709     | 18,242  | 310,311       | 3,609         | 165,532 | 471,609                   | 166,221                   | 9,660  |    |
| 410   | Хлебобулочное изделие   | 150                       | 11,576                          | 15,671               | 110,800 | 631,203   | 0,173     | 0,400   | 42,920        | 6,463         | 39,185  | 121,246                   | 22,004                    | 2,562  |    |
| 376   | Чай с сахаром   | 200                       | 9,200                           | 0,051                | 13,043  | 53,388    | 0,001     | 0,100   | 0,500         | 0,020         | 4,950   | 8,240                     | 4,400                     | 0,859  |    |
| 350,000   | <i>Итого за Полдник</i>   |                           | 21,626                          | 15,722               | 126,843 | 684,591   | 0,174     | 0,500   | 43,420        | 6,483         | 44,135  | 129,486                   | 26,494                    | 3,421  |    |
| 1 880,000                                       | <i>Итого за Среда - 2 12 лет и старше</i>                         |                           | 55,833                          | 70,637               | 336,131 | 2 218,194 | 1,170     | 11,0757 | 408,331       | 17,226        | 419,987 | 842,945                   | 258,695                   | 14,027 |    |
| <b>День/период: Четверг - 2 12 лет и старше</b> |   |                           |                                 |                      |         |           |           |         |               |               |         |                           |                           |        |    |
| № п/п   | Наименование дней недели, блока                                   | Масса порции              | Пищевые вещества (г)            |                      |         | ЭЦ (ккал) |           |         | Витамины (мг) |               |         | Минеральные вещества (мг) |                           |        |    |
|   |   |                           | Б                               | Ж                    | У       | У         | Ж         | У       | В1            | С             | А (мкг) | Е                         | Са                        | Р      | Мг |
| 279   | Тертый мясной с томатным соусом                                   | 130                       | 13,859                          | 21,272               | 15,545  | 308,402   | 0,083     | 4,464   | 83,920        | 5,098         | 29,200  | 137,690                   | 25,620                    | 1,965  |    |
| 202   | Рожки открытые  | 180                       | 7,742                           | 4,537                | 49,417  | 269,652   | 0,120     | 2,050   | 1,100         | 21,860        | 63,900  | 11,640                    | 1,188                     |        |    |
| 348   | Копилот из сдобных  | 200                       | 0,236                           | 0,055                | 3,165   | 16,165    | 0,004     | 1,700   | 0,380         | 0,008         | 6,550   | 9,170                     | 4,800                     | 0,883  |    |
| 377   | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,440   | 60,000        | 0,040         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 350,000   | <i>Итого за Четверг</i>   |                           | 24,877                          | 26,184               | 97,805  | 726,802   | 0,249     | 6,164   | 104,500       | 6,556         | 65,690  | 256,610                   | 47,740                    | 4,778  |    |
| 71  | Отварная сельдь порционные  | 100                       | 0,700                           | 0,100                | 1,900   | 11,000    | 0,020     | 7,000   | 29,999        | 0,100         | 16,999  | 29,999                    | 14,000                    | 0,500  |    |
| 82  | Варен из свежей капусты с варфеном со сметаной из варфеном больше | 250                       | 1,965                           | 5,841                | 12,447  | 110,211   | 0,073     | 21,177  | 206,311       | 2,481         | 35,162  | 55,989                    | 23,851                    | 1,044  |    |
| 289   | Рисовое из пшеницы  | 250                       | 19,281                          | 22,595               | 24,999  | 379,271   | 0,239     | 30,387  | 567,700       | 3,779         | 44,770  | 245,340                   | 59,160                    | 3,086  |    |
| 348   | Копилот из сдобных  | 180                       | 0,234                           | 0,055                | 3,165   | 16,165    | 0,004     | 1,700   | 0,380         | 0,008         | 6,550   | 9,170                     | 4,800                     | 0,883  |    |
| 40  | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,440   | 60,000        | 0,040         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 40  | Хлеб ржаной-пшеничный   | 40                        | 3,400                           | 1,320                | 19,320  | 103,600   | 0,160     | 1,160   | 60,000        | 0,120         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 860,000   | <i>Итого за Пятница</i>   |                           | 26,620                          | 30,176               | 96,609  | 774,677   | 0,531     | 58,904  | 804,050       | 7,118         | 121,561 | 413,208                   | 123,516                   | 6,887  |    |
| 415   | Хлебобулочное изделие   | 150                       | 14,854                          | 11,248               | 99,746  | 558,968   | 0,240     | 0,440   | 35,000        | 5,362         | 37,200  | 150,580                   | 23,420                    | 2,028  |    |
| 337   | Кисель витаминизированный   | 200                       | 11,248                          | 24,180               | 97,900  | 658,668   | 0,240     | 0,440   | 35,000        | 5,362         | 37,200  | 150,580                   | 23,420                    | 2,028  |    |
| 350,000   | <i>Итого за Суббота - 2 12 лет и старше</i>                       |                           | 48,351                          | 67,608               | 318,540 | 2 156,347 | 1,040     | 65,508  | 945,550       | 19,086        | 246,621 | 922,198                   | 185,276                   | 12,936 |    |
| <b>День/период: Пятница - 2 12 лет и старше</b> |   |                           |                                 |                      |         |           |           |         |               |               |         |                           |                           |        |    |
| № п/п   | Наименование дней недели, блока                                   | Масса порции              | Пищевые вещества (г)            |                      |         | ЭЦ (ккал) |           |         | Витамины (мг) |               |         | Минеральные вещества (мг) |                           |        |    |
|   |   |                           | Б                               | Ж                    | У       | У         | Ж         | У       | В1            | С             | А (мкг) | Е                         | Са                        | Р      | Мг |
| 10  | Мясо порционное   | 10                        | 0,080                           | 7,250                | 0,134   | 64,100    | 0,001     | 0,001   | 40,000        | 0,100         | 2,400   | 3,000                     | 0,020                     | 0,020  |    |
| 50  | Печенье   | 50                        | 3,900                           | 8,860                | 27,000  | 120,000   | 0,040     | 5,500   | 1,700         | 14,500        | 45,000  | 10,000                    | 10,000                    | 1,050  |    |
| 173   | Каши пшеничная молочная   | 200                       | 6,852                           | 57,668               | 335,341 | 0,319     | 1,625     | 45,000  | 0,242         | 172,160       | 263,870 | 70,840                    | 1,919                     |        |    |
| 376   | Чай с сахаром   | 200                       | 0,200                           | 0,051                | 13,043  | 53,388    | 0,001     | 0,100   | 0,500         | 0,020         | 4,950   | 8,240                     | 4,400                     | 0,859  |    |
| 40  | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,440   | 60,000        | 0,040         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 550,000   | <i>Итого за Суббота</i>   |                           | 18,246                          | 24,174               | 125,106 | 768,829   | 0,045     | 1,725   | 91,000        | 2,532         | 202,010 | 346,170                   | 90,810                    | 4,289  |    |
| 71  | Помидоры свежие порционные  | 100                       | 1,100                           | 0,200                | 3,800   | 24,000    | 0,060     | 25,000  | 183,002       | 0,700         | 14,000  | 26,000                    | 20,000                    | 0,900  |    |
| 108   | Суп варфеномный с кашеками из варфеном больше                     | 250                       | 5,341                           | 8,899                | 24,686  | 200,240   | 0,117     | 11,550  | 32,143        | 3,700         | 32,143  | 87,690                    | 22,370                    | 1,280  |    |
| 294   | Копилоты р больше из мяки пшеницы                                 | 100                       | 12,473                          | 19,731               | 13,541  | 282,781   | 0,126     | 6,350   | 54,500        | 3,038         | 37,660  | 145,740                   | 23,760                    | 1,749  |    |
| 202   | Рожки открытые  | 180                       | 7,742                           | 4,537                | 49,417  | 269,652   | 0,120     | 2,050   | 1,100         | 21,860        | 63,900  | 11,640                    | 1,188                     |        |    |
| 349   | Копилот из свежих яблок   | 180                       | 0,144                           | 0,144                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 3,600   | 0,072         | 5,760         | 3,960   | 3,240                     | 0,828                     |        |    |
| 40  | Хлеб пшеничный  | 40                        | 3,040                           | 0,320                | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,440   | 60,000        | 0,040         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 40  | Хлеб ржаной-пшеничный   | 40                        | 3,400                           | 1,320                | 19,320  | 103,600   | 0,160     | 1,160   | 60,000        | 0,120         | 29,200  | 50,000                    | 16,000                    | 1,120  |    |
| 890,000   | <i>Итого за Пятница</i>   |                           | 35,151                          | 44,948               | 145,948 | 1 039,073 | 0,668     | 41,700  | 501,877       | 8,227         | 148,623 | 403,590                   | 104,610                   | 7,505  |    |
| 415   | Хлебобулочное изделие   | 150                       | 15,961                          | 22,640               | 109,869 | 706,392   | 0,732     | 67,440  | 9,783         | 40,733        | 40,733  | 165,039                   | 23,395                    | 3,273  |    |
| 350,000   | <i>Итого за Пятница</i>   |                           | 21,561                          | 27,640               | 119,269 | 817,392   | 0,292     | 1,800   | 102,440       | 9,783         | 241,000 | 158,019                   | 53,195                    | 2,423  |    |
| 1 990,000                                       | <i>Итого за Пятница - 2 12 лет и старше</i>                       |                           | 73,047                          | 86,965               | 390,333 | 2 639,294 | 1,365     | 48,225  | 700,317       | 20,541        | 635,266 | 1 102,319                 | 248,845                   | 14,266 |    |

| № п/п  | День/неделя:   | Наименование дней недели, блюд | Пищевые вещества (г) |        |         |           | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |        |           | Минеральные вещества (мг) |         |        |  |
|--|--|--------------------------------|----------------------|--------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|--------|-----------|---------------------------|---------|--------|--|
|  |  |                                | Б                    | Ж      | У       | В         |           | С             | А       | Е      | Са        | Р                         | Мg      | Fe     |  |
| <b>День/неделя: Суббота - 2, 12 лет и старше</b>     |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| <b>№ реч.</b>  |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 181  | Каша манная молочная   | 250                            | 7,613                | 7,133  | 41,439  | 361,676   | 0,104     | 1,623         | 45,000  | 0,625  | 138,940   | 146,586                   | 24,404  | 0,544  |  |
| 182  | Чай с лимоном  | 200                            | 0,236                | 0,053  | 13,163  | 54,744    | 0,002     | 1,700         | 0,180   | 0,008  | 6,550     | 9,120                     | 23,645  | 0,871  |  |
| 338  | Хлеб пшеничный   | 300                            | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,040     | 0,440         | 8,000   | 0,300  | 24,000    | 16,500                    | 13,500  | 0,440  |  |
|  | Фрукт. лют   | 150                            | 0,600                | 0,600  | 14,700  | 70,500    | 0,045     | 15,000        |         |        |           |                           |         |        |  |
|  | Итого за завтрак   | 640,000                        | 11,449               | 8,108  | 88,927  | 400,674   | 0,125     | 18,223        | 43,580  | 1,233  | 192,490   | 198,216                   | 68,384  | 5,127  |  |
| 71   | Нарезка овощей   | 100                            | 0,900                | 0,150  | 2,850   | 17,450    | 0,045     | 16,000        | 106,500 | 0,400  | 13,500    | 28,000                    | 17,000  | 0,700  |  |
| 88   | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне               | 250                            | 2,045                | 5,871  | 11,790  | 108,322   | 0,084     | 25,678        | 206,311 | 2,481  | 33,563    | 55,391                    | 23,352  | 0,911  |  |
| 260  | Гречка из гречки   | 100                            | 16,131               | 11,924 | 3,231   | 189,469   | 0,090     | 2,732         | 23,840  | 2,816  | 15,583    | 143,243                   | 23,645  | 0,871  |  |
| 342  | Конфит ассорти   | 180                            | 4,841                | 5,290  | 39,938  | 22,741    | 0,052     |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 40   | Хлеб пшеничный   | 40                             | 0,198                | 0,054  | 12,552  | 57,240    | 0,044     |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 40   | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     |               |         |        |           |                           |         |        |  |
|  | Итого за обед  | 890,000                        | 30,252               | 24,229 | 103,600 | 0,160     | 0,160     | 0,160         | 0,160   | 0,160  | 0,160     | 0,160                     | 0,160   | 0,160  |  |
| 406  | Хлебобулочное изделие  | 150                            | 19,385               | 21,772 | 61,720  | 544,734   | 0,228     | 29,700        | 172,845 | 7,301  | 96,352    | 239,313                   | 34,377  | 3,325  |  |
| 376  | Чай с лимоном  | 200                            | 0,200                | 0,051  | 13,163  | 53,388    | 0,001     | 0,100         | 0,500   | 0,001  | 4,550     | 8,240                     | 4,400   | 0,859  |  |
|  | Итого за Понедельник - 2, 12 лет и старше                          | 350,000                        | 19,585               | 21,823 | 60,881  | 598,122   | 0,229     | 29,800        | 173,645 | 7,301  | 100,902   | 247,533                   | 38,777  | 4,184  |  |
|  | Итого за Суббота - 2, 12 лет и старше                              | 1 880,000                      | 61,629               | 54,860 | 279,656 | 1 878,808 | 0,899     | 93,715        | 578,676 | 15,621 | 410,658   | 846,653                   | 204,978 | 14,108 |  |
| <b>День/неделя: Воскресенье - 2, 12 лет и старше</b> |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| <b>№ реч.</b>  |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| <b>Наименование дней недели, блюд</b>                |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 7  | Бутерброд герман с сыром   | 40                             | 8,042                | 5,662  | 18,400  | 157,350   | 0,050     | 0,161         | 46,368  | 0,781  | 209,200   | 155,024                   | 14,272  | 0,682  |  |
| 172  | Каша манная "Львуб"*   | 250                            | 7,293                | 8,203  | 42,429  | 273,571   | 0,151     | 1,308         | 47,200  | 0,196  | 152,080   | 186,870                   | 44,360  | 0,992  |  |
| 376  | Чай с лимоном  | 200                            | 0,200                | 0,051  | 13,163  | 53,388    | 0,001     | 0,100         | 0,500   | 0,001  | 4,950     | 8,240                     | 4,400   | 0,859  |  |
|  | Хлеб пшеничный   | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
|  | Итого за завтрак   | 550,000                        | 18,573               | 14,236 | 93,532  | 578,309   | 0,256     | 1,769         | 94,608  | 1,417  | 374,230   | 376,134                   | 68,652  | 2,923  |  |
| 71   | Нарезка овощей   | 100                            | 0,900                | 0,150  | 2,850   | 17,450    | 0,045     | 16,000        | 106,500 | 0,400  | 13,500    | 28,000                    | 17,000  | 0,700  |  |
| 88   | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне               | 250                            | 2,045                | 5,871  | 11,790  | 108,322   | 0,084     | 25,678        | 206,311 | 2,481  | 33,563    | 55,391                    | 23,352  | 0,911  |  |
| 293  | Домашнее закусочное  | 100                            | 26,003               | 15,196 | 0,537   | 250,308   | 0,145     | 0,438         | 3,527   | 1,253  | 15,867    | 236,694                   | 26,861  | 1,092  |  |
| 138  | Кефирная запеканка   | 180                            | 3,904                | 4,745  | 28,152  | 171,362   | 0,030     | 33,634        | 23,600  | 0,217  | 46,860    | 116,000                   | 16,000  | 1,389  |  |
| 349  | Конфит из сухофруктов  | 40                             | 0,054                | 0,018  | 12,884  | 51,984    | 0,000     | 0,079         | 3,042   | 0,037  | 2,623     | 1,782                     | 1,450   | 0,085  |  |
| 40   | Хлеб пшеничный   | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
|  | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
|  | Итого за обед  | 890,000                        | 39,346               | 27,620 | 103,600 | 0,160     | 0,160     | 0,160         | 0,160   | 0,160  | 0,160     | 0,160                     | 0,160   | 0,160  |  |
| 406  | Хлебобулочное изделие  | 150                            | 13,567               | 17,333 | 50,760  | 391,576   | 0,187     | 0,250         | 77,920  | 7,007  | 43,407    | 148,874                   | 22,316  | 2,570  |  |
| 377  | Чай с лимоном  | 200                            | 0,236                | 0,053  | 13,163  | 54,744    | 0,002     | 1,700         | 0,180   | 0,008  | 6,860     | 9,120                     | 4,880   | 0,883  |  |
|  | Итого за Воскресенье - 2, 12 лет и старше                          | 350,000                        | 18,803               | 17,388 | 110,062 | 602,320   | 0,189     | 1,950         | 78,500  | 7,015  | 49,912    | 167,994                   | 27,196  | 3,453  |  |
|  | Итого за Понедельник - 3, 12 лет и старше                          | 1 790,000                      | 71,724               | 59,244 | 208,837 | 2 021,129 | 1,132     | 79,708        | 515,848 | 13,380 | 575,800   | 1 047,655                 | 227,451 | 17,363 |  |
| <b>День/неделя: Вторник - 3, 12 лет и старше</b>     |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| <b>№ реч.</b>  |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| <b>Наименование дней недели, блюд</b>                |  |                                |                      |        |         |           |           |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 304  | Резаные овощи с сыром  | 200                            | 12,250               | 17,296 | 50,840  | 379,342   | 0,131     | 0,224         | 88,400  | 1,280  | 302,480   | 245,140                   | 24,560  | 1,502  |  |
| 376  | Чай с лимоном  | 200                            | 0,200                | 0,051  | 13,163  | 53,388    | 0,001     | 0,100         | 0,500   | 0,001  | 4,950     | 8,240                     | 4,400   | 0,859  |  |
| 338  | Хлеб пшеничный   | 300                            | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
|  | Фрукт. лют   | 150                            | 0,600                | 0,600  | 14,700  | 70,500    | 0,045     | 15,000        |         |        |           |                           |         |        |  |
|  | Итого за завтрак   | 590,000                        | 17,070               | 15,567 | 92,220  | 597,230   | 0,221     | 15,824        | 88,900  | 2,020  | 339,430   | 293,880                   | 48,060  | 6,101  |  |
| 71   | Овощная запеканка  | 100                            | 0,700                | 0,100  | 2,000   | 11,000    | 0,030     | 7,000         | 29,999  | 0,100  | 16,999    | 29,999                    | 14,000  | 0,500  |  |
| 82   | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 250                            | 1,865                | 5,841  | 12,447  | 110,211   | 0,073     | 21,177        | 206,311 | 2,481  | 35,162    | 55,089                    | 23,851  | 1,044  |  |
| 268  | Котлеты рубленные из мяса  | 100                            | 14,157               | 22,700 | 14,156  | 319,211   | 0,341     | 1,240         | 21,000  | 1,424  | 30,140    | 109,760                   | 22,690  | 1,849  |  |
| 173  | Каша гречневая вареная   | 180                            | 5,885                | 5,078  | 25,190  | 168,571   | 0,190     |               |         |        |           |                           |         |        |  |
| 349  | Конфит из свежих яблок   | 40                             | 0,144                | 0,144  | 15,004  | 64,800    | 0,011     | 3,600         | 0,072   | 5,760  | 3,960     | 88,220                    | 2,987   |        |  |
| 40   | Хлеб пшеничный   | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
| 40   | Хлеб ржаной-пшеничный  | 40                             | 3,000                | 0,320  | 19,680  | 94,000    | 0,044     | 0,044         | 8,000   | 0,440  | 8,000     | 26,000                    | 5,600   | 0,640  |  |
|  | Итого за обед  | 890,000                        | 28,921               | 35,593 | 108,197 | 871,393   | 0,849     | 23,177        | 277,310 | 0,939  | 138,841   | 448,178                   | 123,600 | 6,268  |  |
| 424  | Хлебобулочное изделие  | 150                            | 18,455               | 19,136 | 56,000  | 411,889   | 0,262     | 0,262         | 89,100  | 7,966  | 48,375    | 194,123                   | 26,674  | 2,650  |  |
| 376  | Чай с лимоном  | 200                            | 5,600                | 5,600  | 16,630  | 105,000   | 0,060     | 1,800         | 40,000  | 0,060  | 292,000   | 188,000                   | 30,000  | 0,200  |  |
|  | Итого за Понедельник - 3, 12 лет и старше                          | 350,000                        | 24,653               | 24,116 | 72,710  | 516,889   | 0,322     | 1,609         | 129,100 | 7,966  | 290,375   | 367,123                   | 56,674  | 2,850  |  |
|  | Итого за Вторник - 3, 12 лет и старше                              | 1 830,000                      | 72,136               | 73,206 | 332,310 | 2 284,712 | 1,392     | 50,301        | 495,310 | 15,025 | 1 085,746 | 1 126,181                 | 278,335 | 17,119 |  |



| № рейс | День/неделя: Втроечник - 3 12 лет и старше | Наименование дней недели, блюда                    | Пищевые вещества (г) |        |        | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) |         |           |  |         |  | Минеральные вещества (мг)  |                 |        |  |  |  |
|--------|--|--|----------------------|--------|--------|-----------|---------------|---------|-----------|--|---------|--|----------------------------|-----------------|--------|--|--|--|
|        |  |  | Масса порции         | Б      | Ж      |           | У             | В1      | С         | А  | Е       | Са                                     | Р                          | Мг              | Fe     |  |  |  |
| 209    |  | Блюдо овощное                                      | 60                   | 12,700 | 11,600 | 0,070     | 157,000       | 0,070   | 240,000   | 0,600  | 55,000  | 192,000                                | 12,000                     | 2,500           |        |  |  |  |
| 210    |  | Мясо тушеное с картофелем                          | 250                  | 57,608 | 8,863  | 57,608    | 3,319         | 45,000  | 0,242     | 172,160  | 263,370 | 70,840                                 | 1,919                      |                 |        |  |  |  |
| 332    |  | Каша пшеничная                                     | 200                  | 3,880  | 3,100  | 117,430   | 0,044         | 1,300   | 20,120    | 0,012  | 123,120 | 116,200                                | 31,000                     | 1,019           |        |  |  |  |
|        |  | Хлеб пшеничный                                     | 50                   | 3,800  | 3,000  | 24,600    | 0,055         | 1,000   | 0,055     | 10,000   | 32,500  | 7,000                                  | 0,550                      |                 |        |  |  |  |
|        |  | Итого за Завтрак                                   | 550,000              | 31,406 | 23,863 | 101,660   | 0,148         | 2,923   | 315,120   | 1,064  | 362,280 | 604,320                                | 120,840                    | 5,988           |        |  |  |  |
| 71     |  | Нарезка овощей                                     | 100                  | 0,900  | 0,150  | 2,850     | 0,045         | 16,000  | 106,500   | 0,400  | 15,500  | 28,000                                 | 0,700                      |                 |        |  |  |  |
| 103    |  | Суп картофельный с вермишелью и курицей бульон     | 250                  | 1,852  | 3,355  | 19,400    | 0,057         | 6,004   | 200,031   | 0,380  | 13,860  | 34,739                                 | 12,551                     | 0,559           |        |  |  |  |
| 239    |  | Жаркое по-домашнему                                | 250                  | 17,913 | 21,220 | 29,069    | 0,053         | 28,720  | 60,944    | 3,706  | 41,190  | 238,437                                | 56,977                     | 3,109           |        |  |  |  |
| 348    |  | Компот из сухофруктов                              | 180                  | 0,234  | 0,320  | 18,650    | 0,003         | 0,180   | 0,003     | 0,248  | 7,470   | 6,840                                  | 4,905                      | 0,192           |        |  |  |  |
|        |  | Хлеб пшеничный                                     | 40                   | 3,400  | 1,320  | 19,320    | 0,044         | 0,160   | 0,160     | 0,440  | 8,000   | 26,000                                 | 3,600                      | 0,440           |        |  |  |  |
|        |  | Хлеб ржаной-пшеничный                              | 40                   | 3,400  | 1,320  | 19,320    | 0,044         | 0,160   | 0,160     | 0,440  | 8,000   | 26,000                                 | 3,600                      | 0,440           |        |  |  |  |
|        |  | Итого за Обед                                      | 660,000              | 27,339 | 26,265 | 101,662   | 0,174         | 59,381  | 367,435   | 6,468  | 115,222 | 364,016                                | 113,633                    | 6,120           |        |  |  |  |
| 415    |  | Хлебобулочное изделие                              | 150                  | 15,861 | 22,640 | 109,869   | 0,232         | 706,392 | 67,440    | 9,783  | 40,733  | 165,039                                | 23,395                     | 2,713           |        |  |  |  |
| 377    |  | Чай с молоком                                      | 200                  | 0,236  | 0,055  | 13,163    | 0,002         | 1,700   | 0,380     | 0,008  | 6,530   | 57,120                                 | 17,159                     | 3,156           |        |  |  |  |
|        |  | Итого за Втроечник - 3 12 лет и старше             | 350,000              | 16,897 | 22,695 | 123,032   | 0,234         | 708,092 | 68,220    | 9,791  | 47,263  | 172,169                                | 28,225                     | 3,156           |        |  |  |  |
|        |  | Итого за Втроечник - 3 12 лет и старше             | 1 760,000            | 74,842 | 72,823 | 335,784   | 1,296         | 64,206  | 2 582,416 | 17,603   | 554,285 | 1 162,745                              | 262,148                    | 15,264          |        |  |  |  |
| № рейс | День/неделя: Среда - 3 12 лет и старше     | Наименование дней недели, блюда                    | Масса порции         | Б      | Ж      | У         | ЭЦ (ккал)     | В1      | С         | А <td>Е</td> <td>Са <td>Р <td>Мг <td>Fe </td></td></td></td> | Е       | Са <td>Р <td>Мг <td>Fe </td></td></td> | Р <td>Мг <td>Fe </td></td> | Мг <td>Fe </td> | Fe     |  |  |  |
| 188    |  | Пюре из картофеля с горошком и ступеньками колбасы | 200                  | 36,842 | 15,212 | 53,520    | 463,621       | 0,146   | 0,710     | 97,800   | 1,158   | 203,600                                | 330,020                    | 49,770          | 1,467  |  |  |  |
| 377    |  | Чай с сахаром                                      | 200                  | 0,236  | 0,055  | 13,163    | 54,748        | 0,002   | 1,700     | 0,380  | 0,008   | 6,530                                  | 9,120                      | 4,880           | 0,883  |  |  |  |
| 348    |  | Хлеб пшеничный                                     | 40                   | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000        | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Сок 200 мл в виде уп.                              | 200                  | 30,219 | 15,587 | 108,493   | 702,369       | 0,212   | 2,000     | 2,000  | 1,606   | 218,150                                | 393,140                    | 68,230          | 5,290  |  |  |  |
|        |  | Итого за Завтрак                                   | 640,000              | 30,219 | 15,587 | 108,493   | 702,369       | 0,212   | 4,410     | 98,380   | 1,606   | 218,150                                | 393,140                    | 68,230          | 5,290  |  |  |  |
| 108    |  | Ира овощная  | 100                  | 1,700  | 9,000  | 9,000     | 136,000       | 0,020   | 7,000     | 3,100  | 41,000  | 37,000                                 | 15,000                     | 0,700           |        |  |  |  |
| 229    |  | Суп картофельный с колбасой на курином бульоне     | 250                  | 8,716  | 8,992  | 24,608    | 115,000       | 0,150   | 257,875   | 2,775  | 34,018  | 110,400                                | 22,370                     | 1,468           |        |  |  |  |
| 348    |  | Кордонское пюре                                    | 180                  | 3,684  | 4,245  | 28,152    | 171,362       | 0,208   | 33,634    | 23,600   | 0,217   | 46,640                                 | 116,060                    | 41,370          | 1,589  |  |  |  |
|        |  | Хлеб пшеничный                                     | 180                  | 0,168  | 0,054  | 12,532    | 57,240        | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Хлеб ржаной-пшеничный                              | 40                   | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000        | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Итого за Обед                                      | 690,000              | 35,139 | 30,243 | 114,869   | 899,947       | 0,666   | 54,219    | 491,233  | 9,230   | 202,680                                | 569,174                    | 153,960         | 6,231  |  |  |  |
| 406    |  | Хлебобулочное изделие                              | 150                  | 13,567 | 17,333 | 96,899    | 591,576       | 0,187   | 0,250     | 71,090   | 3,007   | 43,407                                 | 148,874                    | 22,316          | 2,570  |  |  |  |
| 376    |  | Чай с сахаром                                      | 200                  | 0,200  | 0,051  | 13,043    | 55,388        | 0,002   | 0,500     | 0,500  | 0,002   | 4,950                                  | 8,240                      | 4,400           | 0,859  |  |  |  |
|        |  | Итого за Полдник                                   | 350,000              | 13,767 | 17,384 | 109,942   | 646,964       | 0,189   | 0,750     | 78,420   | 2,407   | 48,357                                 | 157,114                    | 26,716          | 3,429  |  |  |  |
|        |  | Итого за Среда - 3 12 лет и старше                 | 1 880,000            | 79,125 | 65,214 | 335,944   | 2 238,890     | 1,066   | 58,979    | 668,533  | 17,863  | 469,187                                | 1 116,438                  | 248,236         | 15,370 |  |  |  |
| № рейс | День/неделя: Четверг - 3 12 лет и старше   | Наименование дней недели, блюда                    | Масса порции         | Б      | Ж      | У         | ЭЦ (ккал)     | В1      | С         | А <td>Е</td> <td>Са <td>Р <td>Мг <td>Fe </td></td></td></td> | Е       | Са <td>Р <td>Мг <td>Fe </td></td></td> | Р <td>Мг <td>Fe </td></td> | Мг <td>Fe </td> | Fe     |  |  |  |
| 175    |  | Каша молочная "Людбук"                             | 250                  | 7,293  | 8,203  | 42,429    | 273,571       | 0,161   | 1,508     | 47,200   | 0,196   | 132,080                                | 186,870                    | 44,380          | 0,992  |  |  |  |
| 384    |  | Кефирный напиток                                   | 200                  | 2,664  | 2,700  | 19,384    | 113,400       | 0,036   | 0,468     | 10,800   | 0,072   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
| 338    |  | Хлеб пшеничный                                     | 40                   | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000        | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Фрукт, лит   | 150                  | 1,350  | 0,300  | 12,150    | 64,500        | 0,060   | 90,000    | 0,060  | 0,300   | 51,000                                 | 34,500                     | 6,000           | 0,450  |  |  |  |
|        |  | Итого за Завтрак                                   | 640,000              | 14,347 | 11,523 | 93,643    | 545,471       | 0,301   | 91,976    | 58,060   | 1,008   | 211,680                                | 247,230                    | 69,480          | 1,882  |  |  |  |
| 71     |  | Пюре из овощей                                     | 100                  | 1,100  | 0,200  | 3,800     | 24,000        | 0,060   | 25,000    | 183,002  | 0,700   | 14,000                                 | 26,000                     | 20,000          | 0,900  |  |  |  |
| 103    |  | Суп картофельный с вермишелью и курицей бульон     | 250                  | 1,852  | 3,355  | 19,400    | 103,000       | 0,057   | 6,304     | 200,031  | 1,554   | 13,862                                 | 34,739                     | 12,551          | 0,559  |  |  |  |
| 274    |  | Брынза рубленая из мяса                            | 180                  | 4,588  | 2,686  | 13,655    | 340,902       | 0,296   | 3,078     | 89,700   | 3,685   | 33,040                                 | 181,380                    | 23,970          | 2,374  |  |  |  |
| 172    |  | Мясо тушеное в масле                               | 180                  | 5,588  | 5,078  | 25,100    | 168,271       | 0,190   | 20,000    | 0,402  | 13,680  | 133,370                                | 88,270                     | 2,987           |        |  |  |  |
| 376    |  | Чай с сахаром                                      | 200                  | 0,200  | 0,051  | 12,045    | 49,598        | 0,001   | 0,100     | 0,500  | 0,040   | 4,950                                  | 8,240                      | 4,400           | 0,856  |  |  |  |
|        |  | Хлеб пшеничный                                     | 40                   | 3,040  | 0,320  | 19,680    | 94,000        | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Хлеб ржаной-пшеничный                              | 40                   | 3,040  | 1,320  | 19,320    | 103,600       | 0,044   | 0,160     | 0,160  | 0,440   | 8,000                                  | 26,000                     | 3,600           | 0,440  |  |  |  |
|        |  | Итого за Обед                                      | 890,000              | 29,615 | 35,710 | 162,570   | 867,252       | 0,808   | 6,901     | 156,732  | 6,901   | 156,732                                | 459,229                    | 170,741         | 2,236  |  |  |  |
| 406    |  | Хлебобулочное изделие                              | 150                  | 19,385 | 21,772 | 67,770    | 544,734       | 0,228   | 29,700    | 172,945  | 7,701   | 96,352                                 | 239,313                    | 34,377          | 3,325  |  |  |  |
| 357    |  | Кисель витаминизированный                          | 200                  | 19,385 | 21,772 | 67,770    | 97,900        | 0,228   | 29,700    | 172,945  | 7,701   | 96,352                                 | 239,313                    | 34,377          | 3,325  |  |  |  |
|        |  | Итого за Полдник                                   | 350,000              | 19,385 | 21,772 | 67,770    | 642,634       | 0,228   | 29,700    | 172,945  | 7,701   | 96,352                                 | 239,313                    | 34,377          | 3,325  |  |  |  |
|        |  | Итого за Четверг - 3 12 лет и старше               | 1 880,000            | 63,347 | 69,065 | 291,563   | 2 655,257     | 1,337   | 156,158   | 724,118  | 15,230  | 446,364                                | 948,212                    | 275,198         | 14,493 |  |  |  |

День/неделя: Пятница - 11 лет и старше

| № реч. | Наименование дней недели, блюдо           | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |                |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |               |                | Минеральные вещества (мг) |                  |                |                |    |
|--------|---|------------------|----------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------|------------------|----------------|----------------|----|
|        |   |                  | Б                    | Ж              | У              |                  | В1            | С             | А              | Вит.Е                     | Са               | Р              | Мg             | Fe |
| 208    | Ирина каша с молочком соевым              | 130              | 14,500               | 27,735         | 16,140         | 373,537          | 0,348         | 1,828         | 82,522         | 37,710                    | 155,643          | 25,210         | 1,983          |    |
| 171    | Чай с сахаром                             | 180              | 40,000               | 9,957          | 46,953         | 318,663          | 0,354         | 40,000        | 0,756          | 22,480                    | 248,210          | 164,270        | 0,520          |    |
| 376    | Хлеб пшеничный                            | 200              | 0,760                | 3,040          | 13,043         | 53,388           | 0,001         | 0,100         | 0,500          | 4,950                     | 8,240            | 4,400          | 0,640          |    |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                   | <i>550,000</i>   | <i>28,153</i>        | <i>38,663</i>  | <i>19,680</i>  | <i>94,000</i>    | <i>0,044</i>  | <i>1,928</i>  | <i>124,022</i> | <i>49,648</i>             | <i>271,093</i>   | <i>199,430</i> | <i>8,825</i>   |    |
| 31     | Шарка соевая                              | 100              | 0,900                | 0,150          | 2,850          | 12,500           | 0,045         | 16,000        | 106,500        | 0,400                     | 15,500           | 17,000         | 0,700          |    |
| 102    | Сыр твердый с грибами на курином бульоне  | 250              | 6,172                | 5,547          | 18,946         | 150,601          | 0,240         | 9,900         | 3,531          | 2,456                     | 39,062           | 108,899        | 28,631         |    |
| 293    | Пюре из брокколи с картофелем             | 100              | 21,381               | 23,536         | 29,081         | 298,081          | 0,084         | 2,544         | 83,073         | 2,100                     | 23,120           | 195,500        | 22,120         |    |
| 304    | Каша из гречки с яблоком                  | 180              | 20,741               | 5,066          | 43,356         | 302,151          | 0,710         | 3,600         | 0,072          | 3,760                     | 298,550          | 96,520         | 6,159          |    |
| 349    | Каша пшеничная                            | 40               | 0,144                | 0,144          | 15,504         | 64,800           | 0,011         | 3,600         | 0,040          | 8,000                     | 26,000           | 5,600          | 0,838          |    |
|        | <i>Итого за Обед</i>                      | <i>890,000</i>   | <i>55,178</i>        | <i>36,083</i>  | <i>120,633</i> | <i>7,090,733</i> | <i>1,314</i>  | <i>32,208</i> | <i>409,951</i> | <i>5,719</i>              | <i>229,022</i>   | <i>710,709</i> | <i>199,111</i> |    |
| 415    | Хлеб-батоны из пшеницы                    | 150              | 15,961               | 22,640         | 109,869        | 706,393          | 0,232         | 0,600         | 67,440         | 9,783                     | 165,039          | 23,395         | 2,773          |    |
|        | <i>Итого за Ужин</i>                      | <i>350,000</i>   | <i>21,761</i>        | <i>27,640</i>  | <i>118,659</i> | <i>814,992</i>   | <i>0,222</i>  | <i>0,600</i>  | <i>258,733</i> | <i>288,795</i>            | <i>399,639</i>   | <i>51,895</i>  | <i>2,773</i>   |    |
|        | <i>Итого за Пятница - 11 лет и старше</i> | <i>1 790,000</i> | <i>105,692</i>       | <i>101,786</i> | <i>334,120</i> | <i>2 684,711</i> | <i>2,333</i>  | <i>34,736</i> | <i>2 065,0</i> | <i>588,895</i>            | <i>1 497,741</i> | <i>449,936</i> | <i>24,453</i>  |    |

День/неделя: Суббота - 3-12 лет и старше

| № реч. | Наименование дней недели, блюдо                             | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |               |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |               |                | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |    |
|--------|---|------------------|----------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----|
|        |   |                  | Б                    | Ж             | У              |                  | В1            | С             | А              | Вит.Е                     | Са             | Р              | Мg             | Fe |
| 181    | Каша манная молочная  | 250              | 7,613                | 7,133         | 41,439         | 261,426          | 0,104         | 1,625         | 45,000         | 0,625                     | 158,800        | 146,956        | 24,404         |    |
| 377    | Чай с лимоном   | 40               | 0,236                | 0,055         | 54,748         | 54,748           | 0,002         | 1,700         | 0,360          | 0,008                     | 6,550          | 0,120          | 0,883          |    |
| 338    | Хлеб пшеничный  | 150              | 0,620                | 0,220         | 19,680         | 94,000           | 0,044         | 0,440         | 0,440          | 0,440                     | 8,000          | 24,000         | 5,600          |    |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                                     | <i>640,000</i>   | <i>11,469</i>        | <i>8,408</i>  | <i>47,700</i>  | <i>266,154</i>   | <i>0,148</i>  | <i>15,000</i> | <i>45,800</i>  | <i>1,372</i>              | <i>197,400</i> | <i>178,216</i> | <i>48,384</i>  |    |
| 71     | Омлет с сыром порционным                                    | 100              | 0,700                | 0,100         | 1,900          | 11,000           | 0,030         | 7,000         | 29,999         | 0,100                     | 16,999         | 29,999         | 14,000         |    |
| 82     | Пирог с капустой с картошкой со сметаной на курином бульоне | 250              | 1,965                | 5,841         | 12,447         | 110,211          | 0,073         | 2,177         | 206,311        | 2,481                     | 35,162         | 55,089         | 23,851         |    |
| 291    | Лаваш с мясом грибами                                       | 350              | 20,525               | 23,016        | 53,713         | 502,211          | 0,136         | 4,889         | 461,900        | 4,088                     | 33,630         | 762,150        | 60,680         |    |
| 348    | Компот из сухофруктов                                       | 180              | 0,234                | 18,263        | 17,955         | 74,595           | 0,005         | 0,180         | 0,248          | 7,470                     | 6,840          | 24,431         | 2,431          |    |
|        | <i>Итого за Обед</i>  | <i>860,000</i>   | <i>29,864</i>        | <i>36,997</i> | <i>123,330</i> | <i>826,617</i>   | <i>0,160</i>  | <i>13,166</i> | <i>698,210</i> | <i>7,477</i>              | <i>130,461</i> | <i>470,458</i> | <i>125,616</i> |    |
| 406    | Хлеб-батоны из пшеницы                                      | 150              | 12,019               | 16,129        | 76,612         | 500,339          | 0,186         | 4,400         | 47,920         | 7,023                     | 36,848         | 126,175        | 21,336         |    |
| 376    | Чай с сахаром   | 200              | 0,200                | 0,051         | 13,043         | 53,388           | 0,001         | 0,500         | 0,500          | 0,500                     | 4,950          | 8,240          | 4,400          |    |
|        | <i>Итого за Суббота - 12 лет и старше</i>                   | <i>1 850,000</i> | <i>12,219</i>        | <i>16,180</i> | <i>89,655</i>  | <i>553,727</i>   | <i>0,187</i>  | <i>4,900</i>  | <i>7,023</i>   | <i>41,798</i>             | <i>134,415</i> | <i>25,716</i>  | <i>3,471</i>   |    |
|        | <i>Итого за Суббота - 3-12 лет и старше</i>                 | <i>1 850,000</i> | <i>53,572</i>        | <i>54,885</i> | <i>303,940</i> | <i>1 931,018</i> | <i>0,830</i>  | <i>56,231</i> | <i>792,210</i> | <i>15,973</i>             | <i>369,709</i> | <i>765,089</i> | <i>199,156</i> |    |

День/неделя: Воскресенье - 3-12 лет и старше

| № реч. | Наименование дней недели, блюдо                     | Масса порции     | Пищевые вещества (г) |                |                | ЭЦ (ккал)        | Витамины (мг) |                |                  | Минеральные вещества (мг) |                  |                  |                |    |
|--------|---|------------------|----------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|----------------|------------------|---------------------------|------------------|------------------|----------------|----|
|        |   |                  | Б                    | Ж              | У              |                  | В1            | С              | А                | Вит.Е                     | Са               | Р                | Мg             | Fe |
| 10     | Масло порционное                                    | 10               | 0,080                | 7,250          | 0,130          | 66,100           | 0,001         | 40,000         | 0,100            | 2,400                     | 3,000            | 0,020            | 0,020          |    |
| 173    | Печенье   | 50               | 3,600                | 7,600          | 34,645         | 220,000          | 0,040         | 5,500          | 1,250            | 14,500                    | 45,000           | 10,000           | 1,000          |    |
| 250    | Каша пшеничная молочная                             | 250              | 11,026               | 2,600          | 57,608         | 355,341          | 0,319         | 1,625          | 45,000           | 0,242                     | 172,160          | 263,870          | 70,840         |    |
| 376    | Чай с сахаром                                       | 200              | 0,200                | 0,051          | 13,043         | 53,388           | 0,001         | 0,100          | 0,500            | 0,500                     | 4,950            | 8,240            | 4,400          |    |
|        | <i>Итого за Завтрак</i>                             | <i>550,000</i>   | <i>18,746</i>        | <i>24,174</i>  | <i>128,106</i> | <i>709,629</i>   | <i>0,405</i>  | <i>1,725</i>   | <i>91,000</i>    | <i>2,532</i>              | <i>202,010</i>   | <i>346,110</i>   | <i>90,840</i>  |    |
| 71     | Помидоры свежие порционные                          | 100              | 1,100                | 0,200          | 3,800          | 24,000           | 0,060         | 25,000         | 183,002          | 0,700                     | 14,000           | 26,000           | 20,000         |    |
| 88     | Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне | 250              | 2,045                | 5,871          | 11,790         | 108,322          | 0,084         | 25,678         | 206,311          | 2,481                     | 33,563           | 55,391           | 23,352         |    |
| 202    | Булочки   | 100              | 26,627               | 26,885         | 9,020          | 386,413          | 0,238         | 0,319          | 141,700          | 5,398                     | 97,770           | 285,450          | 36,840         |    |
| 342    | Компот ассорти                                      | 180              | 0,742                | 4,537          | 49,417         | 269,652          | 0,120         | 20,000         | 1,100            | 21,000                    | 63,900           | 11,640           | 1,188          |    |
|        | <i>Итого за Обед</i>                                | <i>890,000</i>   | <i>44,152</i>        | <i>38,987</i>  | <i>123,330</i> | <i>826,617</i>   | <i>0,206</i>  | <i>51,157</i>  | <i>702,319</i>   | <i>102,839</i>            | <i>202,893</i>   | <i>506,711</i>   | <i>134,422</i> |    |
| 415    | Хлеб-батоны из пшеницы                              | 150              | 14,854               | 11,248         | 58,868         | 310,000          | 0,210         | 3,300          | 35,362           | 37,200                    | 150,580          | 23,420           | 2,078          |    |
| 377    | Чай с сахаром                                       | 200              | 0,236                | 0,055          | 13,163         | 54,748           | 0,005         | 1,700          | 0,360            | 0,008                     | 6,550            | 9,120            | 4,880          |    |
|        | <i>Итого за Воскресенье - 12 лет и старше</i>       | <i>1 790,000</i> | <i>71,488</i>        | <i>74,064</i>  | <i>363,594</i> | <i>2 446,102</i> | <i>1,453</i>  | <i>54,482</i>  | <i>677,093</i>   | <i>18,141</i>             | <i>449,653</i>   | <i>1 013,551</i> | <i>232,572</i> |    |
|        | <i>Итого за Воскресенье - 3-12 лет и старше</i>     | <i>1 790,000</i> | <i>124,186</i>       | <i>128,148</i> | <i>427,184</i> | <i>5 131,820</i> | <i>2,886</i>  | <i>108,914</i> | <i>3 844,303</i> | <i>74,282</i>             | <i>1 947,394</i> | <i>3 427,102</i> | <i>474,175</i> |    |



| Возрастная группа 12 лет и старше |         | Пищевые вещества (г) |         | ЭЦ (ккал) |       | Витамины (мг) |           |         |         |           |         | Минеральные вещества (мг) |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
|-----------------------------------|---------|----------------------|---------|-----------|-------|---------------|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------------------------|----|----|---|---------|---|----|---|----|----|--|--|
|                                   | Б       | У                    | У       | У         | У     | В1            | С         | А (мкг) | Е       | Са        | Р       | Мg                        | Fe | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мg | Fe |  |  |
| Понедельник - 1                   | 70,372  | 67,637               | 316,570 | 3,251,122 | 1,095 | 122,977       | 925,351   | 19,963  | 538,705 | 963,468   | 219,846 | 13,231                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Вторник - 1                       | 80,793  | 77,965               | 314,018 | 2,291,165 | 1,871 | 39,938        | 532,421   | 14,934  | 620,232 | 240,422   | 210,422 | 11,715                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Среда - 1                         | 94,431  | 73,031               | 317,012 | 2,316,225 | 1,871 | 39,938        | 532,421   | 14,934  | 620,232 | 240,422   | 210,422 | 11,715                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Четверг - 1                       | 89,833  | 76,664               | 304,656 | 2,286,088 | 1,309 | 30,802        | 824,138   | 14,934  | 548,495 | 126,151   | 294,429 | 21,981                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Пятница - 1                       | 65,972  | 63,153               | 323,355 | 2,120,155 | 1,285 | 53,397        | 617,210   | 17,095  | 378,838 | 164,160   | 329,972 | 15,925                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Суббота - 1                       | 61,397  | 73,276               | 355,926 | 2,343,723 | 1,226 | 71,219        | 431,895   | 16,654  | 417,247 | 886,597   | 76,487  | 15,937                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Воскресенье - 1                   | 58,993  | 68,135               | 330,468 | 2,173,891 | 1,232 | 62,217        | 665,517   | 16,721  | 371,080 | 825,004   | 252,530 | 15,937                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| СРЕДНЕЕ за 1 неделю               | 74,542  | 71,409               | 326,001 | 2,255,883 | 1,321 | 70,077        | 676,848   | 16,962  | 512,747 | 1,072,003 | 259,803 | 15,974                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Понедельник - 2                   | 82,743  | 94,250               | 363,010 | 2,163,324 | 1,365 | 39,729        | 1,037,272 | 18,663  | 468,229 | 1,212,736 | 233,502 | 20,573                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Вторник - 2                       | 77,557  | 54,492               | 337,584 | 2,163,324 | 1,403 | 75,526        | 623,633   | 16,109  | 682,777 | 1,286,479 | 315,795 | 16,388                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Среда - 2                         | 55,833  | 70,637               | 336,131 | 2,218,194 | 1,170 | 110,757       | 408,331   | 17,226  | 419,987 | 842,945   | 258,695 | 14,027                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Четверг - 2                       | 68,351  | 67,608               | 318,340 | 2,156,447 | 1,040 | 65,508        | 943,550   | 19,056  | 246,651 | 822,198   | 195,276 | 12,536                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Пятница - 2                       | 73,047  | 86,965               | 390,323 | 2,659,294 | 1,365 | 48,225        | 700,317   | 20,542  | 633,366 | 1,102,739 | 248,845 | 14,266                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Суббота - 2                       | 61,629  | 54,860               | 279,656 | 1,875,698 | 0,899 | 92,715        | 575,676   | 15,621  | 416,638 | 846,653   | 204,978 | 14,108                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Воскресенье - 2                   | 71,724  | 59,244               | 298,837 | 2,021,999 | 1,132 | 79,708        | 515,548   | 13,380  | 575,800 | 1,047,455 | 227,431 | 12,463                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| СРЕДНЕЕ за 2 неделю               | 70,786  | 70,786               | 317,697 | 2,187,684 | 1,196 | 73,167        | 686,332   | 17,228  | 491,064 | 1,033,029 | 259,226 | 14,952                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Понедельник - 3                   | 71,724  | 70,786               | 317,697 | 2,187,684 | 1,196 | 73,167        | 686,332   | 17,228  | 491,064 | 1,033,029 | 259,226 | 14,952                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Вторник - 3                       | 72,826  | 72,826               | 335,741 | 2,284,712 | 1,392 | 50,301        | 495,310   | 15,025  | 768,786 | 1,126,181 | 278,335 | 17,719                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Среда - 3                         | 79,125  | 72,826               | 335,741 | 2,284,712 | 1,226 | 64,206        | 590,575   | 17,663  | 524,785 | 1,102,745 | 262,148 | 15,664                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Четверг - 3                       | 79,125  | 63,214               | 335,741 | 2,284,712 | 1,226 | 64,206        | 590,575   | 17,663  | 524,785 | 1,102,745 | 262,148 | 15,664                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Пятница - 3                       | 63,347  | 69,005               | 291,363 | 2,055,457 | 1,337 | 156,758       | 734,373   | 15,393  | 462,187 | 1,116,828 | 288,228 | 15,770                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Суббота - 3                       | 105,692 | 101,786              | 334,120 | 2,684,120 | 2,333 | 34,736        | 666,413   | 20,650  | 888,895 | 1,497,141 | 449,346 | 24,423                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Воскресенье - 3                   | 53,572  | 54,885               | 303,960 | 1,931,018 | 0,830 | 56,231        | 792,210   | 15,873  | 369,749 | 763,089   | 199,156 | 14,365                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| СРЕДНЕЕ за 3 неделю               | 77,488  | 74,064               | 363,594 | 2,446,102 | 1,353 | 54,582        | 677,093   | 18,141  | 449,653 | 1,012,551 | 232,572 | 14,125                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| ИТОГО среднее за 3 недели         | 75,186  | 72,712               | 326,362 | 2,271,999 | 1,372 | 67,970        | 682,045   | 17,206  | 516,768 | 1,089,564 | 278,039 | 16,550                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
| Школа СпИПм                       | 73,285  | 71,281               | 323,353 | 2,238,255 | 1,296 | 70,405        | 681,742   | 17,132  | 506,860 | 1,061,732 | 259,653 | 15,659                    |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |
|                                   | 63      | 64                   | 268,1   | 1,904     | 1,0   | 49            | 630       | 10      | 840     | 840       | 210     | 13                        |    |    |   |         |   |    |   |    |    |  |  |

| Возрастная группа 12 лет и старше |         | Итого за |         |
|-----------------------------------|---------|----------|---------|
|                                   | Завтрак | Обед     | Полдник |
| Понедельник - 1                   | 590,000 | 860,000  | 350,000 |
| Вторник - 1                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Среда - 1                         | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Четверг - 1                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Пятница - 1                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Суббота - 1                       | 690,000 | 860,000  | 350,000 |
| Воскресенье - 1                   | 640,000 | 920,000  | 350,000 |
| Понедельник - 2                   | 590,000 | 890,000  | 350,000 |
| Вторник - 2                       | 705,000 | 890,000  | 350,000 |
| Среда - 2                         | 640,000 | 860,000  | 350,000 |
| Четверг - 2                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Пятница - 2                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Суббота - 2                       | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Воскресенье - 2                   | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Понедельник - 3                   | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Вторник - 3                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Среда - 3                         | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Четверг - 3                       | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Пятница - 3                       | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| Суббота - 3                       | 640,000 | 890,000  | 350,000 |
| Воскресенье - 3                   | 550,000 | 890,000  | 350,000 |
| ИТОГО среднее за 3 недели         | 600     | 866      | 350     |
| Школа СпИПм                       | 550     | 800      | 350     |